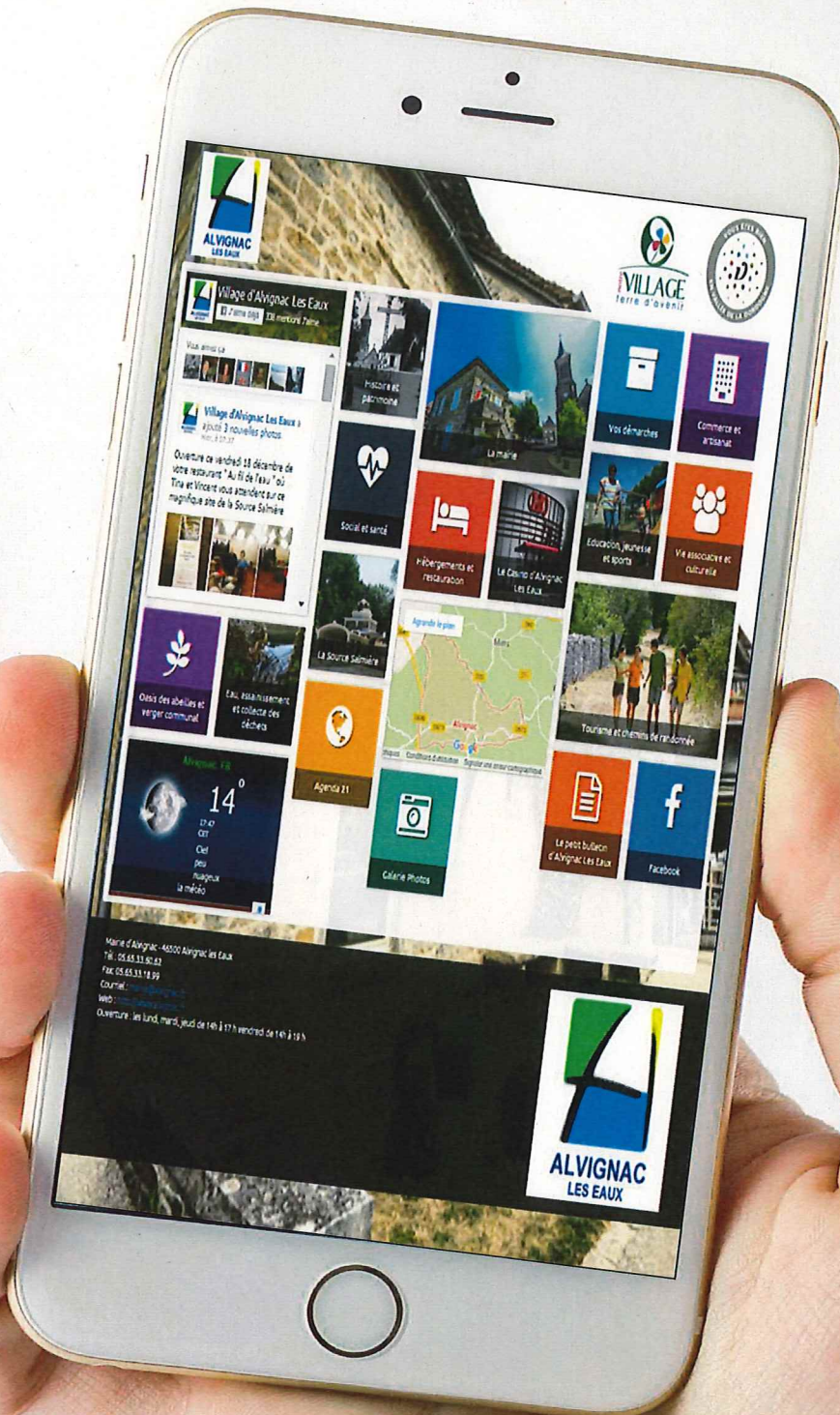


BULLETIN COMMUNAL

2015

ALVIGNAC LES EAUX

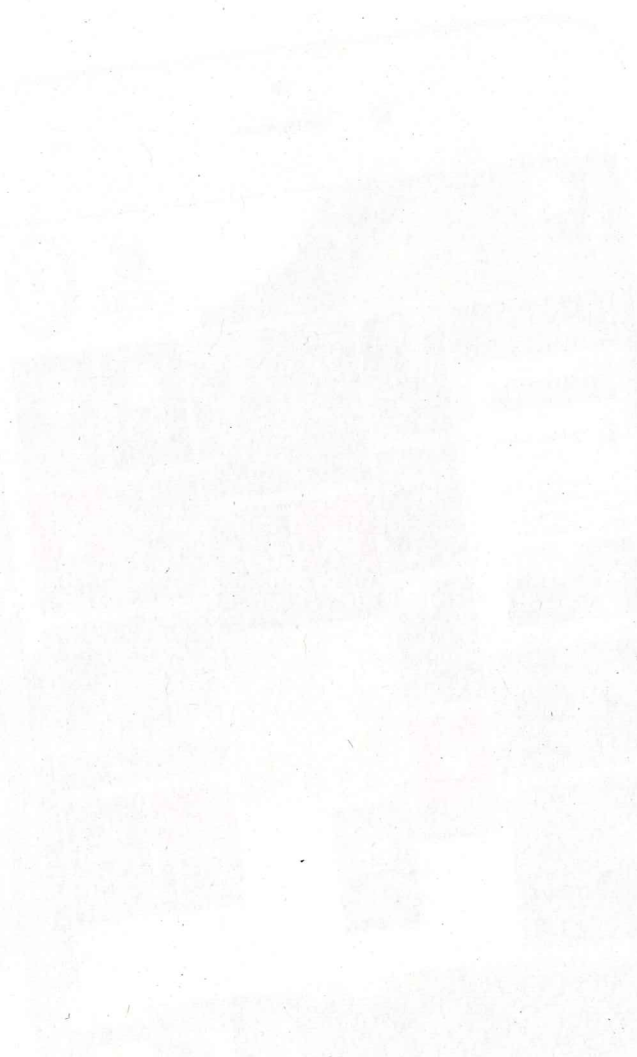


Retrouvez
Alvignac les Eaux
sur votre mobile !

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS 311



Suite aux tragiques attentats survenus à Paris durant l'année 2015, le conseil municipal s'associe au deuil et à la douleur des familles des victimes.



SOMMAIRE

3	Mot du Maire
4	Etat civil
5/6	Budget
7	Permis de construire
8 à 15	Agenda 21
16	SIEA
17	Maison de santé
18/19	Ordures Ménagères
20	Bibliothèque
21	Anciens combattants
22	L'Eau-asis
23/24	Comité des fêtes
25/26	Racines
27/28	DLF
29 à 43	RPI l'Etoile
44 à 46	Rockalvidour
47	Le moulin à musique
48 à 49	Récréaroc
50 à 52	Office du tourisme
53 à 60	Ecole Notre Dame
61/62	Les amis de la Source
63	Gardon Gramatois
64	Souscription
65	Lot à Domicile
66	JSA Tennis
67/68	La pyrale du buis
69	Vallées de la forme
70 à 71	Téléthon
71 à 74	Club des Aînés
75	Ecole de musique
76	Pluviométrie
77 à 81	Renseignements

Alvignacois, Alvignacoises, vous avez entre les mains la cuvée 2015 de votre bulletin communal !

D'année en année cette parution spéciale s'étoffe d'articles de nouvelles associations locales et 81 pages de lecture vous attendent. Bien entendu, vous y trouverez également de nombreuses photographies relatant les événements marquants de l'année écoulée.

La remise de ce bulletin est aussi l'occasion pour l'ensemble du Conseil municipal de vous inviter à la traditionnelle cérémonie des vœux qui se tiendra au foyer rural le :

samedi 9 janvier à partir de 17h30.

Pour ce rendez vous convivial et intergénérationnel, nous accueillerons les nouveaux arrivants, les bébés de l'année écoulée et les gagnants du concours des jardins fleuris.

Comme il est de coutume, les associations vous offriront un panorama complet de leurs activités et le maire d'Alvignac présentera ses vœux à la population.

Nous clôturerons cette belle soirée par un verre de l'amitié et la galette des rois.

L'équipe communication



LE MOT DU MAIRE

Chers administrés,

Le vendredi 13 novembre 2015 restera dans la mémoire collective comme un jour de grand malheur.

Ce jour-là, des individus que nous n'arrivons même plus à qualifier, ont froidement et méthodiquement ôté la vie à 130 femmes et hommes et blessé plus de 350 autres. Il s'agissait de jeunes pour la plupart.

Pour des centaines de familles, la vie ne sera plus jamais la même.

Les victimes innocentes de ces actes de barbarie ont été massacrées alors qu'elles affichaient leur insouciance, leur plaisir de partager un verre entre amis en ce début de weekend ou d'aller assister à un concert dans une salle mythique.

Ce bonheur, cette joie de vivre, cette légèreté, dus en grande partie à ce que nous vivons dans un pays libre et démocratique, est tout simplement insupportable pour les commanditaires de la bande d'assassins qui nous a frappés. Leurs actes, d'une lâcheté absolue, ont recouvert notre beau pays tout entier d'un voile de profonde tristesse et de désarroi.

Malgré tout, après ce terrible coup de massue, la France a su, une fois encore, relever la tête et faire face.

Le président de la République a déclaré le 16 novembre dernier devant le parlement réuni en congrès à Versailles : « Le terrorisme ne détruira pas la République car c'est la République qui le détruira ».

Plus que jamais, les valeurs cardinales de la République : liberté, égalité, fraternité, auxquelles il convient d'associer la laïcité, demeurent les piliers, le fondement de notre nation, patrie des droits de l'homme.

Ne les perdons jamais de vue, continuons à dérouler notre existence en regard de leur stricte observance.

Suite à ces attentats, la planète toute entière a rendu hommage et soutenu notre pays, la France, symbole de liberté et de culture.

Voilà ce que nous sommes aux yeux du monde et voilà ce que nous devons continuer d'être.

Chacun à son niveau peut et doit apporter sa pierre à l'édifice.

Cet édifice est solide et il résistera aux atrocités de quelques illuminés sanguinaires et dénués de toute humanité.

Il faut cependant rester vigilants et unis, les menaces sont nombreuses, protéiformes et insidieuses.

Pour notre part, nous continuerons à administrer notre communauté villageoise dans le profond respect des valeurs de la République où solidarité et tolérance prédominent.

Plus que jamais, vous pouvez compter sur nous.

Au nom du Conseil municipal et en mon nom, je vous adresse tous mes vœux pour l'année nouvelle.

Bien à vous,

Votre maire, Freddy Terlizzi

ETAT CIVIL**NAISSANCES :**

COURSIERES Timéo, Pierre, Robert	1er janvier 2015	BRIVE (19)
ANDRE Loïs, Didier, Thierry	13 janvier 2015	CAHORS (46)
MARTY Lilou	14 janvier 2015	BRIVE (19)
ZIETEK Claire, Marie	1er février 2015	BRIVE (19)
CHAIZE Mélyne	18 mars 2015	BRIVE (19)
ARCOU TEL Zoé, Agathe	11 mai 2015	BRIVE (19)
SILVENTE Ophélie	1er juillet 2015	CAHORS (46)
LACARRIERE Léa	18 septembre 2015	BRIVE (19)

MARIAGES :

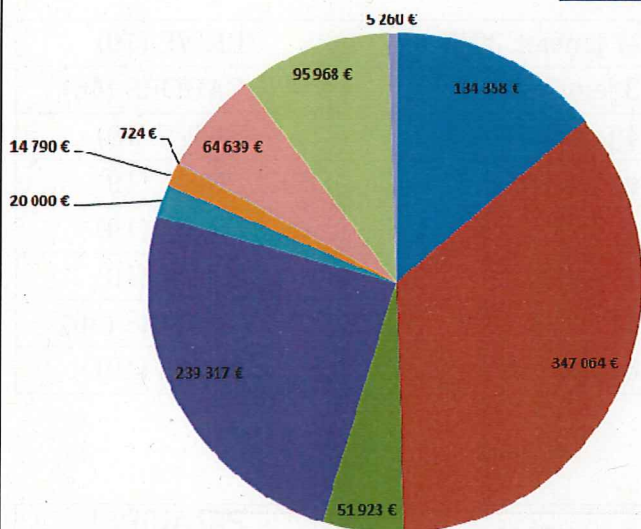
DURAND Philippe et MOUTY Claudine	15 mai 2015	PALAU DEL VIDRE (66)
PASQUIER Pierrick et URUEN Amandine	27 juin 2015	BIARS-SUR-CERE (46)
FLEURY Hugues et BRESSAC Adélaïde	9 juillet 2015	ALVIGNAC (46)
MARTIN Anaël et ROGER Fabienne	18 juillet 2015	ALVIGNAC (46)
VAN DERBORGH T- BASPEYRAS David et JAMA IN Anne-Maud	5 septembre 2015	ALVIGNAC (46)

DECES :

ARCOU TEL Colette	28 janvier 2015	TOULOUSE (31)
BERGOU GNOUX Emile	7 février 2015	FIGEAC (46)
FUHRMANN Irène	6 mars 2015	VAYRAC (46)
SERRE Olga	21 mars 2015	ST-CERE (46)
LE BAIL Micheline	22 mars 2015	GRAMAT (46)
PENCHENAT Hubert	29 mars 2015	ALVIGNAC (46)
POITEVIN Fernande	14 mai 2015	AGDE (34)
CARRE Jacqueline	2 juillet 2015	ALVIGNAC (46)
AUVRAY Laurent	22 août 2015	ALVIGNAC (46)
PINON Michel	20 octobre 2015	FIGEAC (46)
PRUVOST Yvette	23 octobre 2015	BRIVE (19)
PRUVOST Gérard	24 octobre 2015	BRIVE (19)

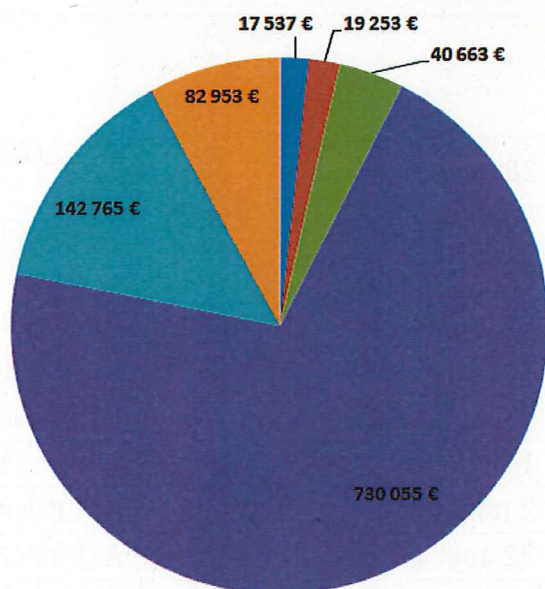
Budget communal (réalisation au 21/12/2015)

Fonctionnement dépenses



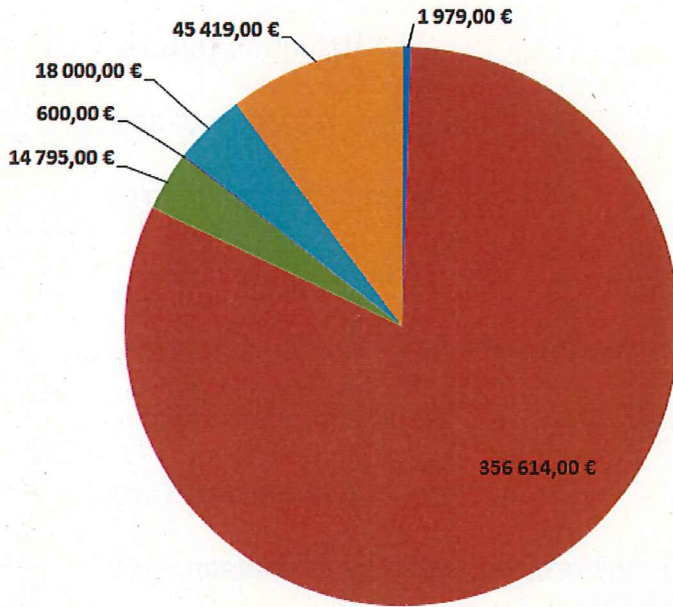
Charges à caractère général (entretien, eau électricité, téléphone, carburants, fournitures diverses)	134 358 €
salaires	347 064 €
Charges diverses (indemnités élus, participations aux divers organismes)	51 923 €
participations sivu (SDIS, Miers/Alvignac, l'Etoile)	239 317 €
CCAS	20 000 €
Subventions	14 790 €
Intérêts dette	724 €
Amortissements	64 639 €
Attribution de compensation Com Com	95 968 €
Charges financières diverses	5 260 €

Fonctionnement Recettes



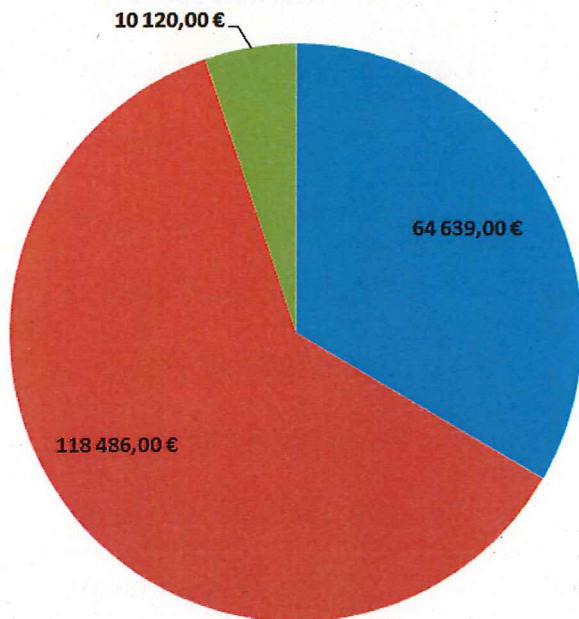
Locations	17 537,00 €
Remboursements divers	19 253,00 €
Excédent reporté	40 663,00 €
Impôts et taxes, produit des jeux	730 055,00 €
Dotations, participations	142 765,00 €
Produits des services	82 953,00 €

Investissement Dépenses



achat de matériel	1 979,00 €
aménagement du village	356 614,00 €
travaux de voirie	14 795,00 €
Achat terrains	600,00 €
Dette (capital et loyer viager)	18 000,00 €
Batiments communaux	45 419,00 €

Investissement Recettes



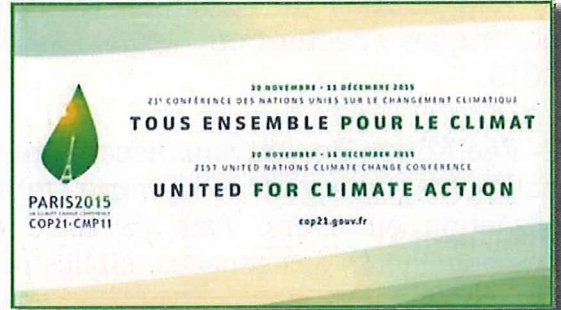
Amortissements	64 639,00 €
Fonds compensation TVA et dotations	118 486,00 €
Subventions	10 120,00 €

PERMIS DE CONSTRUIRE

COMMUNE D'ALVIGNAC	Division foncière
BOULANGERIE GALIBERT	Réfection toiture
M. LACARRIERE Fabien	Construction hangar de stockage
M. et Mme ROUXEL Dominique	Construction abri de voitures
M. ANDRE François et Mme FEYT Aurélie	Construction maison
Mme LAUBADERE Sandrine	Aménagement salon de thé - Fleuriste
M. PONCHET Thierry et Mme COUDERC Julie	Construction maison
M. GOULOUMET Gérard	Division foncière
M. BALAYSSAC Michel	Transformation garage en maison avec extension
M. BONNIZONI Benoit et Mme MARTIGNAC Séverine	Construction abri voitures et rangement
M. LACAM Christophe	Remplacement fenêtre par porte. Changement couleur maison
Mme LAZZARONI Marie-France	Division foncière
M. VAN HOYLANDT Werner	Construction abri de jardin
M. TOURNIE Christian	Division foncière
M. RIOLS Jean	Réfection toiture
M. CASASOLA Fabien et Mme LIMAN Céleste	Construction maison
M. VIER Yves	Création ouverture + balcon
SAS CASINO D'ALVIGNAC	Réaménagement casino
M. VERNIERE Jean-Jacques	Construction abri de jardin
M. DAL Dimitri et Mme LACOSTE Séverine	Construction maison
M. et Mme VEYNAT Pascal	Construction maison

AGENDA 21

Le samedi 12 décembre 2015, 195 états ont adopté par consensus un accord universel sur le climat. Un accord historique sans précédent pour lutter contre le réchauffement climatique. Mais la COP 21 terminée, beaucoup reste à faire pour que les engagements plus ou moins ambitieux pris par ces états se concrétisent.



A notre échelle communale nous pouvons être fiers d'avoir engagé, depuis deux ans maintenant, une démarche de développement durable. Bien entendu notre Agenda 21 ne porte pas que sur la protection de l'environnement mais également sur des valeurs essentielles à notre ruralité : le lien social et le mieux vivre ensemble.

L'événement marquant de cette année 2015 restera « Le festival Agenda 21 » qui s'est déroulé au mois d'avril dernier. Elaborée avec beaucoup de professionnalisme, cette manifestation a été mise en place grâce aux apprenti(e)s BTSA et leurs enseignantes du CFA BSPPA de Lacapelle-Marival. Ce premier festival inauguré par Corinne Delpech de « Côté Rocher » à Rocamadour, a permis aux Alvignacois de faire plus ample connaissance avec cet agenda du 21ème siècle. Ce rendez vous a été relayé au niveau régional par le biais des médias (radio / presse / Internet) mais aussi jusqu'à Madame la Ministre de l'écologie, du développement durable et de l'énergie, Madame Ségolène Royal.



Notre démarche fonctionne. Soutenue par un groupe fidèle qui ne demande qu'à s'étoffer, elle a permis de faire avancer les 55 actions définies en février 2014.

Un travail important a déjà été réalisé et à ce jour nous pouvons comptabiliser :

- 12 actions clôturées
- 30 actions en cours
- 1 action en préparation
- 12 actions non lancées
- aucune action abandonnée

Vous trouverez ci-après, l'état d'avancement de chaque action (un récapitulatif complet avec documents annexes, photographies et coupures de presse sera bientôt disponible sur le site Internet d'Alvignac) :

AXE 1 : Préservation et valorisation du patrimoine**Objectif global 1: Aménagement et mise aux normes des bâtiments communaux**

- 1- Amélioration de l'isolation du foyer rural > Action terminée. Travaux électriques effectués et changement de toutes les menuiseries en décembre 2015.
- 2- Réalisation des travaux nécessaires à l'amélioration de l'accessibilité des bâtiments publics et de la voirie suite aux recommandations du diagnostic. > Action en cours. Plan de mise en accessibilité de la voirie et des aménagements des espaces publics réalisé en février 2015. Prise en compte de ce rapport pour divers aménagements tels que la réfection du revêtement de trottoir réalisé devant le foyer rural (en remplacement de pavés).
- 3- Réalisation du diagnostic accessibilité à l'école. > Action en cours. Un diagnostic a été réalisé en octobre 2014 par la SOCOTEC. Ce rapport donne lieu à des préconisations de travaux d'un montant estimatif de 17 500€.
- 4- Construction d'une salle multi-activités (sports, spectacles, réceptions) en tenant compte des projets des communes voisines et des critères environnementaux. > Action en cours. Projet en développement, travail intercommunal réalisé. Contacts pris avec entreprises spécialisées, négociations en cours pour achat d'un terrain. Visites de salles existantes.
- 5- Réfection du terrain de tennis. > Action clôturée, terrain réalisé en juin 2014.
- 6- Prise en compte du PAVE en cours de réalisation (Plan de mise en accessibilité de la voirie et des aménagements des espaces publics). > Action en cours. PAVE réalisé en février 2015. Prise en compte des indications sur les travaux des secteurs rue des Ecoles, Carrière Grande (trottoirs, bandes podotactiles, cheminements piétons, passages piétons avec également la réfection d'une zone piétonne devant la poste).

Objectif global 2: Aménagement du village

- 7- Création d'entrées de villages identifiables. > Action en cours. Le CAUE du Lot a réalisé un audit et nous a fourni un document de travail.
- 8- Poursuivre l'enfouissement des lignes aériennes. > Action en cours. Enfouissement réalisé sur une grande partie du bourg, place des Ecoles, Mas de Troy. Etude en cours par la FDEL sur l'avenue de la Source.
- 9- Création de nouveaux aménagements routiers et piétons en lien avec la création de la Maison de santé et la mise en œuvre de la dernière tranche du PAVE (rond point, sens unique, trottoirs, ralentisseurs, zone 30, rétrécissements de la chaussée). > Action en cours. Un rapport a été réalisé par le Service territorial routier du conseil départemental. Cela permettra

de prendre des décisions pour d'éventuelles modifications de carrefour dangereux ou d'aménagements routiers.

10- Ajout de mobilier urbain (bancs) dans le cadre du PAB (Programme d'Aménagement du Bourg) > Action clôturée. Bancs installés dans divers secteurs du village : 1 dans Carrière Grande, 2 sur la place des Ecoles, 1 à l'entrée du parc du Samayou. Réflexion en cours pour la mise en place de nouveaux bancs.

AXE 2 : Protection de l'environnement et préservation des ressources

Objectif global 3: Optimisation des ressources

11- Couper l'éclairage du clocher à partir de minuit. > Action clôturée. Extinction de l'éclairage public dans les lotissements de 23h à 6h du matin et dans le bourg de 0h à 6h du matin. Eclairage du clocher éteint à partir de minuit depuis octobre 2014.

12- Utiliser des ampoules Led pour l'éclairage public et en diminuer l'intensité lumineuse. > Action en cours. Eclairage Led mis en place à la Source Salmière par le SIVU Miers / Alvernac pour l'éclairage public du site. Néanmoins une étude comparative avantages/inconvénients entre l'éclairage Led et les autres types de matériels est réalisée en parallèle.

13- Créer un plan de covoiturage : étudier le potentiel, la demande, fixer un point de rendez vous. > Action en cours. Des demandes ponctuelles ont été satisfaites pour le transport de personnes isolées mais le mode de fonctionnement de cette action n'est pas encore formellement défini. Réunion à l'échelle cantonale planifiée en janvier 2016.

14- Création d'une navette ou minibus. > Action non développée. Cette action nous semble difficile à mettre en place. Elle pourrait, entre autre, créer un désintérêt pour les commerces locaux. A travailler.

15- Poursuivre et renforcer la sensibilisation des habitants aux économies d'énergie /Bulletin communal par exemple. > Action en cours. L'information se fait régulièrement via les Bulletins communaux, le site Internet, la page Facebook.

16- Achats groupés de récupérateurs d'eau pour les habitants intéressés. > Action non développée à ce jour.

Objectif global 4: Collectivité éco-responsable

17- Achat de matériel recyclé ou reconditionné pour l'école publique ou la commune. > Action en cours. Matériel d'occasion acheté pour l'école publique dans une société spécialisée en reconditionnement informatique (Sté ordi-solidaire).

18- Poursuivre et accentuer l'utilisation des produits labellisés. > Action en cours. Changement de fournisseurs pour achat de certains matériels de nettoyage labellisés.

19- Diminution maximale de l'utilisation de pesticides en sensibilisant la population (particuliers, entreprises, agents communaux) et signature d'une charte « zéro pesticide » compte tenu de la diminution de l'utilisation de ces produits. > Action en cours. Depuis plusieurs années déjà, Alvignac avait bien diminué l'utilisation des pesticides, en majorité du désherbant employé pour l'entretien des chaussées. L'année 2015 aura été la première pour Alvignac pendant laquelle aucun pesticide n'aura été employé par les agents communaux ; ni sur les routes, ni dans les parcs ou jardins, ni au cimetière : ZERO PESTICIDE EN 2015. C'est donc un engagement fort qui a été tenu mais qu'il était très important de réaliser pour tenter de conserver une eau potable pour nous et les générations à venir. Il serait souhaitable également que chacun d'entre nous, contraint à une prise de conscience, pérennise cet effort et arrête l'achat et l'utilisation de ces produits phytosanitaires toxiques.

20- Poursuivre la pose d'économiseurs d'eau dans les bâtiments publics > Action en cours. Pose de robinets poussoirs réalisée à l'école publique.

21- Mettre en place un fleurissement « raisonné ». Bannir l'arrosage des pots suspendus demandant beaucoup d'eau et de temps aux employés communaux en utilisant certains types de plantes. Semer des prairies fleuries à la place des gazons quand cela est possible > Action en cours. Pots suspendus supprimés. Une prairie fleurie semée près des sanitaires de « Côte Rousse ».

Objectif global 5: Gestion des déchets

22- Mise en place d'un tri sélectif à la salle communale (achat de poubelles) > Action en cours (attente matériel en commande).

23- Mise en place d'un composteur à l'école publique pour la cantine scolaire du RPI. > Action en cours réalisée en partenariat avec le SIVU l'Etoile sur le pôle de Rocamadour. L'action va se poursuivre en aménageant des zones de compostage sur les pôles d'Alvignac et Miers (en partenariat avec le Syded du Lot).

24- Intensifier l'effort de sensibilisation de la population pour le tri et sur la récupération des déchets spéciaux des ménages (piles, cartouches d'imprimante, huiles diverses, etc.) par l'intermédiaire des moyens de communication disponible sur la commune (Petit bulletin, site Internet, Facebook, presse locale, etc.). > Action en cours. L'information se fait régulièrement via les Bulletins communaux, le site Internet, la page Facebook.

25- Donner 2 poules aux foyers qui souhaiteraient construire un poulailler pour réduire leurs déchets et envisager l'installation d'un poulailler à l'école. > Action non lancée à ce jour.

Objectif global 6: Sensibilisation et protection de l'environnement

26- Création d'un calendrier des périodes de tailles, notamment pour les taillis dans lesquels de nombreux insectes trouvent leurs nourritures

(exemple : pollen pour les abeilles dans les fleurs de ronces.) > Action non lancée à ce jour

27- Finaliser la création d'un verger communal avec la collaboration des Croqueurs de pommes du Haut Quercy pour la sauvegarde des variétés anciennes et méritantes (intérêt gustatif, résistance aux maladies, aux conditions climatiques) de fruits. > Action clôturée. L'association des Croqueurs de Pomme a signé une convention avec la commune d'Alvignac. Le verger communal est né et ce sont plus d'une cinquantaine de fruitiers qui ont été plantés.

28- Faire vivre le projet du « jardin des abeilles » pour des animations ou projets pédagogiques avec les enfants des écoles par exemple. > Action en cours. Animation réalisée avec les enfants de l'école privée Notre Dame qui sera reconduite avec les écoles publiques du RPI. Mise en avant de « l'Oasis des abeilles » sur le site internet d'Alvignac avec un chapitre dédié. Mise en place sur le site d'un panneau de communication. Divers prix et récompenses départementales ont été remis au Club des Aînés initiateur du projet.

29- Placer un panneau de sensibilisation au « bois des jonquilles » pour couper moins et ne pas arracher les fleurs. > Action non lancée à ce jour

30- Mise en place d'une convention de rejets dans notre station d'épuration avec un abattoir (La Capel : zone du Périé uniquement en hiver.) > Action non lancée à ce jour. Le projet de méthanisation de la Capel est le point de départ de la demande de mise à disposition de notre station d'épuration. Ce projet n'étant pas encore lancé cette action est en stand-by.

31- Sensibilisation des scolaires au développement durable par la mise en place de projets pédagogiques au sein des classes. > Actions en cours. Le projet d'éducation territoriale PEDT intègre de nombreux points mettant en œuvre les « bonnes pratiques » du développement durable. Ces actions sont menées durant le temps périscolaire. Une première action a été menée avec le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy sur le thème de l'eau.

32- Régulation de la population des pigeons. > Action clôturée. L'association de chasse d'Alvignac a réalisé plusieurs prélèvements sur la population de pigeons réduisant considérablement les nuisances. Nouvelles opérations prévues courant hiver 2015/2016.

AXE 3 : Agir pour le mieux vivre ensemble

Objectif global 7: Contribution à la santé des personnes

33- Signalisation de la potabilité des points d'eau publics (avec analyse des 3 points d'eau) > Actions en cours. Des analyses sont réalisées sur les 3 points. Eau non potable. Panneaux de signalisation en fabrication.

34- Proposer régulièrement des repas biologiques à la cantine scolaire. > Action non lancée à ce jour

35- S'informer sur les risques potentiels de l'ancien camp militaire de Viroulou. > Action non lancée à ce jour

36- Contrôle des éventuels rejets de l'ancienne décharge municipale > Action non lancée à ce jour. Le syndicat de l'eau réalise tous les ans un prélèvement dans le ruisseau situé en aval du bassin versant de l'ancienne décharge. A ce jour aucune pollution n'a été décelée.

Objectif global 8: Dynamique de développement

37- Création d'un emploi à temps partiel d'animateur (-trice) pour les relations au tourisme, aux jeunes, aux personnes âgées (à définir.) > Action en cours par le biais du SIVU l'Etoile qui a embauché une personne à temps partiel pour l'encadrement des enfants en périscolaire à l'école publique.

38- Faire un inventaire des associations et des animations sur la commune. > Action clôturée. Les associations ont été répertoriées et sont sollicitées pour une animation estivale produite par le casino d'Alvignac. Les associations fournissent un recueil de leurs animations pour le traditionnel bulletin communal de fin d'année.

39- Création de réunions de quartier avec animations.> Action en cours. Réunions publiques réalisées régulièrement dans le cadre de l'Agenda 21. Début 2016 une réunion publique organisée par la municipalité portera sur le bilan après 2 ans de mandat. Réflexion en cours par l'équipe communication de la mairie pour les réunions de quartier.

40- Intégration des jeunes dans la vie communale par la création d'un conseil des jeunes. > Action en cours. Création d'une salle des jeunes qui regroupe les enfants, ados et jeunes de 11 à 20 ans. Intervention du Parc naturel régional des causses du Quercy pour un reportage photo et vidéo sur ce foyer et sur les jeunes du village et alentours (novembre 2015).

41- Faire valoir notre Agenda 21 local au sein de la « Communauté de communes des Causses et de la vallée de la Dordogne » regroupant 62 communes mais aussi dans le Scot Nord du Lot. > Action en préparation avec une réunion de présentation aux maires du canton.

Objectif global 9: Valorisation de la vie locale

42- Mise à disposition d'un terrain proposé par la commune pour faire du maraîchage. Terrain ouvert à tous (chômeurs, personnes défavorisées, personnes âgées, enfants...) > Action non lancée à ce jour

43- Intégration au projet de création de deux maisons mitoyennes d'accueil familial (avec qualités environnementales) pour accueillir des personnes âgées. > Action en cours mais très grosses difficultés d'aide au financement à ce projet. Visites effectuées sur des établissements existants (Livernon, St-Santin de Maurs, Mauroux, Vayrac)

44- Création d'un festival « Agenda 21 » (musique traditionnelle, marché produits locaux, présentation des énergies renouvelables, etc.). > Action

clôturée. Le premier festival Agenda 21 du Lot a été réalisé à Alvignac en Avril 2015. Prochaine édition programmée en 2017.

45- Création d'un marché alimentaire et artisanal pouvant intégrer nos commerçants. > Action non lancée à ce jour. Difficile à mettre en place. Impliquer les commerçants locaux. A travailler.

AXE 4 : Transversalité avec les différentes échelles territoriales

Objectif global 10 : Renforcer l'attractivité du territoire

46- Mise en valeur du lavoir des Fontanelles > Action clôturée. Remise en état et préservation du site par la Communauté de Communes du Pays de Padirac et le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy en mars 2014.

47- Accessibilité au lavoir du Théron. (Pose de panneaux indicateurs) > Action non lancée à ce jour

48- Mise en valeur du petit patrimoine par la pose de panneaux relatant leur histoire. > Action non lancée à ce jour

49 - Amélioration de la signalisation des chemins de randonnées. > Action en cours. Compétence de la Communauté de communes Causses et vallée de la Dordogne

50- Valorisation du site de la Source Salmière. > Action en cours prise en charge par le SIVU Miers/Alvignac. A ce jour la restauration de la buvette historique est pratiquement terminée. Le restaurant lui aussi renové vient tout juste d'ouvrir ses portes.

51- Création de la maison médicale. > Action terminée. La Communauté de communes du pays de Padirac intégrée à la toute nouvelle Communauté de communes Causses et vallée de la Dordogne a pris en charge la réalisation de ce projet. La commune d'Alvignac a fourni le terrain. Le cadre paysager de ce bâtiment ainsi que le choix des matériaux de construction et des critères d'économies d'énergies ont été privilégiés. Ouverture en juillet 2015 et inauguration le 26 septembre 2015

Objectif global 11: Préservation de l'environnement et des personnes

52- Contrôle des installations existantes d'assainissement individuel par la nouvelle Communauté de communes (Service Public d'Assainissement Non Collectif) > Action en cours. Prise de compétence du SPANC en 2016.

53- Elaboration d'un calendrier d'entretien du bois de la « châtaigneraie » avec le Parc Régional ou le CRPF ou Leader. > Action en cours. Nous avons intégré dans cette action le traitement du bois de Salgues. Pour cette action nous avons fait appel à plusieurs spécialistes. La SCIC Initiative environnement de Gourdon, l'ONF et un contact va être pris très prochainement avec le CRPF. Rien n'est décidé à ce jour sachant que, d'après les spécialistes intervenus, « Il est urgent de ne rien faire ! »

54- Mise en place d'un programme d'entretien du ruisseau de la Baule (en amont du lac de la source Salmière) > Action en cours. L'AAPPMA de Gramat a conventionné avec le Sivu Miers Alvignac pour la gestion piscicole

du lac. Des interventions de nettoyage ont déjà été réalisées sur le ruisseau et le lac. Poste handi-pêche en construction et alevinages en poissons blancs également réalisés.

55- Suppression des canalisations en plomb encore connues > Action clôturée. Trois canalisations supprimées au mas de Troy, une dans la rue du Couderc et une dans la rue des Ecoles.

Il reste encore beaucoup de « pain sur la planche » pour boucler ce premier registre d'actions mais nous pouvons également agir individuellement au quotidien. Un peu de compostage dans le jardin, une réduction de sa consommation énergétique, penser et acheter un peu plus « local » qu'à l'accoutumée. Tendre une main vers son voisin et vivre l'instant présent dans son quartier et son village, voilà des gestes simples, pleins de bon sens qui font de chacun de nous, sans le savoir vraiment, des acteurs de cet Agenda 21.

L'engagement est parfois difficile et les écueils sont nombreux mais s'il y a une chose qui pourrait nous aider à avancer c'est de se remémorer cette citation du Mahatma Gandhi :

« Le bonheur, c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles »

Sur ces mots nous vous souhaitons tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2016.



Isabelle Livi et Philippe Kerninon

SYNDICAT DE L'EAU ALVIGNAC - MONTVALENT

Le syndicat eau et assainissement essaie de mener à bien les travaux de renouvellement de réseaux : Rue du Mas de Troy, Rue des écoles, Rue du Couderc, Carrière Grande à Alvignac.

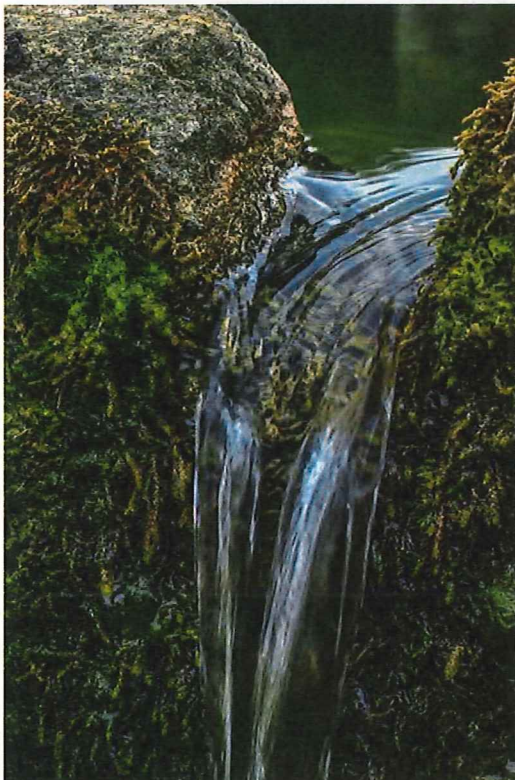
Le château d'eau de Malbernat à Montvalent a vu son ensemble renouvelé (pompe, surpresseur, canalisations, robinetterie, tableaux électriques, porte d'entrée).

Au pompage principal du puit de la Rive et Malbernat, les clôtures et portail sont changés par du matériel neuf et aux normes en vigueur, 2,20 m de haut.

Au réservoir de Crozille, les échelles d'accès aux cuves viennent d'être remplacées par du matériel sécuritaire en inox (les anciennes avaient 50 ans).

Toutes ces réalisations de renouvellement de réseaux et de matériel augmentent le rendement. En huit ans la performance est passée de 54 à 66%.

Nous devons persister dans ce sens de manière à faire mieux chaque année.



Le Comité syndical vous souhaite de bonnes fêtes.

Daniel LAGARRIGUE

La maison de santé



La maison de santé a ouvert ses portes en janvier 2015 avec l'arrivée des premiers praticiens. Elle a été inaugurée par Freddy Terlizzi, le samedi 26 septembre dernier en présence de nombreuses personnalités mais aussi de Georges Souladié, ancien maire d'Alvignac, et de bon nombre de villageois.

A ce jour, la maison de santé accueille 9 praticiens :



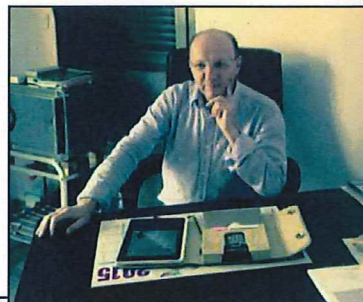
Psychologue :
Natacha Floirac
07 82 94 46 19



Cabinet d'Ostéopathie :
Gaëlle Paret
06 50 60 87 45



Cabinet dentaire :
Patricia Bonnet / Myriam Micolon-Huille
05 65 38 73 52



Cabinet d'infirmiers Raynaud - Fage -
Segond -Bogard - Vaillandet :
05 65 33 70 45



Ordures ménagères

Après les festivités, pensez à trier !

Les repas de fêtes et distributions de cadeaux occasionnent une production importante et variée de déchets. Aussi, une attention particulière doit être accordée au tri des déchets recyclables afin d'éviter les mauvaises surprises pour les agents de tri.

→ DANS LE BAC VERT: boîtes de jouets et autres cadeaux (plier les gros cartons), boîtes de chocolats et gâteaux, briques de jus de fruits...
boîtes de conserves (marrons, foie gras, oeufs de lump...)
boîtes de glaces, blisters, films, bouteilles d'eau et autres sodas et jus de fruits, pots, gobelets et barquettes en plastique ou polystyrène...
papiers cadeaux, notices de montage, cartons d'invitation, menus, nappes non souillées...

→ DANS LE RÉCUP'VERRE: bouteilles de vin et champagne, bocaux et pots (sans bouchon ni couvercle)

→ DANS LE BAC MARRON: restes de repas (viandes et fromages), coquilles de fruits de mer, nappes et serviettes en papier souillées

→ AU COMPOSTEUR: restes de repas fermentescibles (fruits et légumes), marc de café, serviettes en papier souillées

→ À LA DÉCHETTERIE: sapins de Noël...

Pour plus d'informations sur les consignes de tri, rendez-vous sur le site www.syded-lot.fr



Un référent environnement pour la commune

Fin 2014, le SYDED a été retenu dans l'appel à projet national « Territoire Zéro Déchet, Zéro Gaspillage » lancé par le Ministère de l'Ecologie, du Développement Durable et de l'Energie. C'est à la fois une reconnaissance des réelles avancées déjà accomplies sur le Lot et un défi à relever pour demain.

Pour devenir ce territoire exemplaire il faut une mobilisation forte et proche du terrain, car les objectifs sont très ambitieux : réduire de 10% les déchets ménagers d'ici à 2020 et, plus particulièrement, diminuer de moitié les quantités destinées à l'incinération. C'est dans cet esprit qu'un réseau des référents « environnement », désignés dans chaque commune, a été lancé.

J'ai été nommée par le conseil municipal pour être un relais entre la commune et le SYDED. Mon rôle est d'amplifier, à l'échelle locale, les

actions déjà menées par le SYDED en matière de réduction et valorisation des déchets. Je dois donc faire comprendre aux habitants pourquoi il est important de réduire nos déchets et leur proposer des solutions à mettre en œuvre.

Les 2 missions essentielles pour lesquelles j'interviens sont :

-La promotion du compostage, car c'est le moyen le plus simple de réduire rapidement ses déchets tant pour les particuliers que pour les professionnels.

-L'information sur le tri, pour permettre de recycler encore plus, mais aussi pour éviter que certaines erreurs ne se retrouvent dans la poubelle verte et nous pénalisent tous.

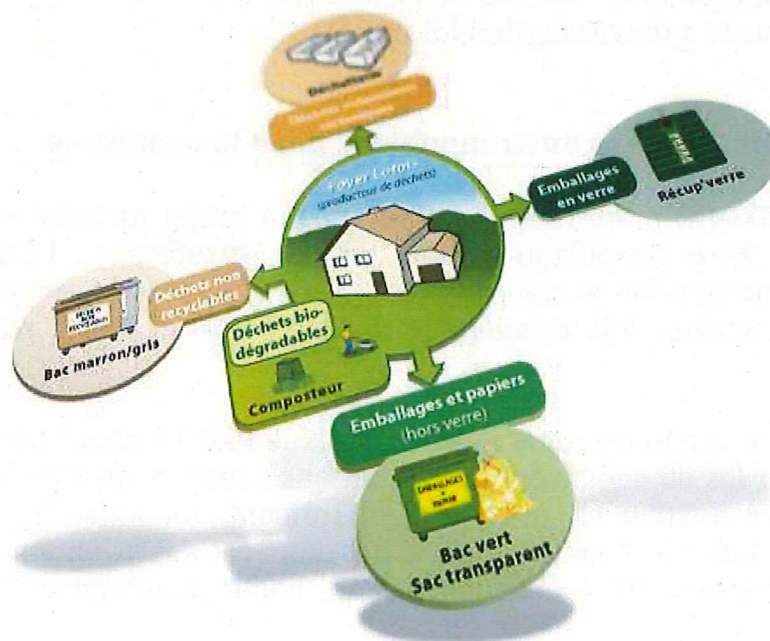
Je peux aussi être sollicitée pour lutter contre le gaspillage alimentaire ou faire le lien avec les animateurs du SYDED qui disposent d'outils pédagogiques pour les écoles ou les associations (fête du village, etc.).

Composter et trier mieux nous permettront de réduire considérablement notre poubelle d'ordures ménagères dont les déchets terminent brûlés !

N'hésitez donc pas à me solliciter pour des questions, des remarques, des idées. Je suis joignable par la mairie ou au numéro de téléphone suivant : 06 27 40 88 92.

L'implication de chacun d'entre nous est indispensable pour réussir ce pari, n'attendons plus !

Isabelle Cépède Lascoste



LA BIBLIOTHEQUE

L'année nouvelle est déjà là et la bibliothèque continue son œuvre bienfaisante envers ses lecteurs avec de nouveaux livres et le renouvellement du Fonds par le Bibliobus deux fois par an.

Celle-ci est ouverte, pour le public, le jeudi de 16h à 17h30 et le samedi de 10h à 11h30 et, pour les écoles, le jeudi de 15h à 16h.

Romans, B.D enfants et adultes, histoire, géographie, policiers, cuisine et livres en gros caractères sont à votre disposition avec les conseils de notre équipe qui se relaie, à tour de rôle, pour ouvrir la bibliothèque et vous aider dans votre choix de livres.

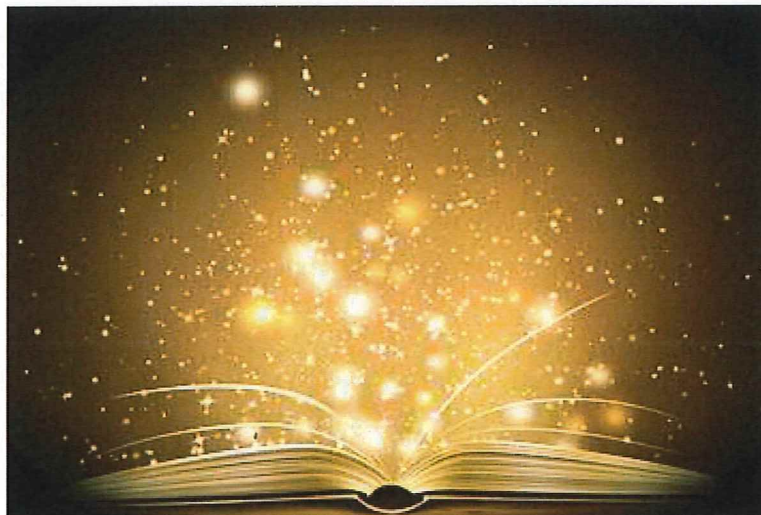
L'abonnement est gratuit et vous disposez des livres pendant 15 jours. Le « point Internet » est également gratuit et fonctionne les jours d'ouverture de la bibliothèque.

Cette année encore nous disposons d'une somme conséquente allouée par la Mairie pour acheter des livres récemment parus. Un grand merci à Monsieur le Maire qui nous fait confiance pour augmenter notre « stock » et nous laisse libre pour le choix des auteurs.

Josette, Solange, Nicole, Francine, Odile et Christian sont à votre disposition pour vous conseiller dans le choix de vos lectures.

Bonne et heureuse année 2016. Nous vous souhaitons de passer de belles fêtes de fin d'année.

A bientôt à la bibliothèque à partir du jeudi 7 janvier.



ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DU FRONT

Affiliée à la fédération départementale des anciens combattants du LOT, une des premières associations de défense des droits des anciens combattants, notre petite section s'applique à perpétuer le "DEVOIR DE MEMOIRE». Notre action consiste à organiser les commémorations du 19 Mars / 8 Mai / 11 Novembre et honorer de notre présence avec le drapeau les événements et cérémonies relatives au monde combattant sans aucune exclusive.



Le bureau :

- Porte drapeau : André THAMIE
- Trésorier : Hernan ALIAS
- Secrétaire : Daniel BAUDET et Simon DISSAC

Le Président Yves PEPY

L'Eau Asis

L'eau-Asis est la salle que la mairie a mis à la disposition des jeunes d'Alvignac. Ce lieu de rassemblement, qui a ouvert ses portes le 12 février 2015, a été aménagé avec des meubles et divers équipements généreusement donnés par les habitants du village.



Ainsi le conseil municipal a répondu à une attente que nous avons exprimée à savoir la création d'un "local jeunes".

Pour cette première année d'existence, nous avons amené notre contribution lors de certaines manifestations, telles que le festival de l'agenda 21 ou le Téléthon.

Le 31 octobre 2015, 15 jeunes du village et 5 invités ont participé à une soirée déguisement sur le thème d'Halloween que nous avons organisée. Cette fête nous a donné l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de partager de bons moments.



Suite à la réussite de cette soirée, nous souhaitons refaire différents ateliers et fêtes tout au long de l'année, comme pour Noël, Carnaval, Pâques... Ceci toujours dans le but de contribuer à créer du lien social entre les jeunes de notre commune.

L'Eau-Asis accueille tous les 11-21 ans qui souhaitent se retrouver pour partager du temps ensemble. La salle est ouverte les mercredi, vendredi, samedi et dimanche !

N'hésitez pas à venir nombreux !!!

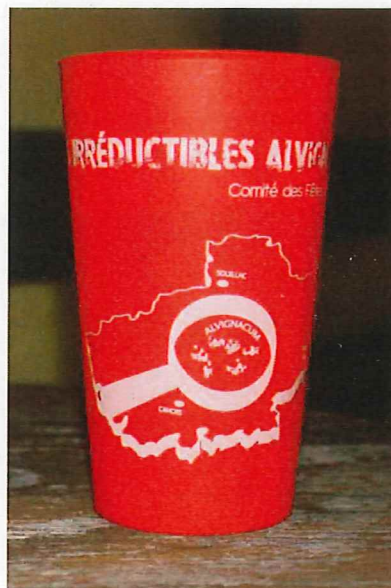


COMITE DES FETES

Amis de la fête et du village bonjour !

Malgré le fait que l'ambiance et les températures estivales soient derrière nous, vous n'échapperez pas au traditionnel bilan du comité ! Pour cette fête votive 2015, nous tenons tout d'abord à remercier tous les bénévoles et acteurs qui permettent à cette fête d'avoir toujours autant de succès année après année.

Un nouveau bureau a été mis en place pour cette édition, avec un beau et fringant jeune homme de 21 ans à sa tête, le bien nommé Nicolas BALAYSSAC. Malheureusement le constat est identique aux années précédentes, de moins en moins de « jeunes » s'impliquent dans la fête, du coup cette dernière ronronne un peu et se maintient grâce à nos fidèles « anciens ». Mais nous ne désespérons pas, et sommes à votre disposition si vous souhaitez apporter des nouveautés et de la folie.



Concernant les festivités de cet été, elles ont débuté par les traditionnelles aubades qui se sont déroulées le week-end précédant la fête c'est-à-dire les 11 et 12 juillet. Le comité des fêtes tient particulièrement à remercier l'ensemble des habitants du village pour leur générosité et leur accueil chaleureux lors de notre passage.

La fête votive en elle-même a eu lieu pour la 5ème année consécutive au Samayou. Le temps a été particulièrement clément avec nous, puisque nous avons eu un week-end très chaud et ensoleillé, permettant un fonctionnement idéal de notre « manège rectangulaire », placé cette année à côté du dancing. La fête a été émaillée de quelques bagarres, ce qui ne nous était pas arrivé depuis de nombreuses années. Nous tenons donc à rappeler, en espérant que ce soit la première et la dernière fois, que la fête doit rester conviviale et non une scène de règlement de comptes.

Rappel des activités :

- vendredi : soirée disco mobile avec la Passarella
- samedi : pétanque, match de rugby Alvignac-Rignac contre le « reste du monde », disco mobile avec la Passarella
- dimanche : vide grenier, repas champêtre, feux d'artifices, et le groupe Appelle tes copains pour prolonger la fête jusqu'au petit matin.

Concernant la mise en place de la prochaine édition, qui aura lieu les 15-16-17 Juillet 2016, nous vous informerons par courrier, en début d'année, de la prochaine réunion. Elle aura pour but d'élire le bureau, décider des diverses activités et de l'organisation de la future édition. Nous vous attendons donc nombreux et motivés !

Nous allons bientôt basculer vers une nouvelle année que l'on vous souhaite la plus heureuse possible. L'ensemble du comité des fêtes vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et compte sur vous l'année prochaine pour des retrouvailles amicales, festives et conviviales avec la chaleur et le soleil !



Le comité.

Un autre grand moment de l'été !



ASSOCIATION RACINES

Les vingt ans de Racines

Les amoureux du vin vénèrent les années terminées par 5 (excepté 1965, pardon pour les personnes nées sous ce millésime). 2015 aura été un excellent cru pour notre association qui fête, cette année, sa vingtième année de plantation. Nos racines prospèrent et surtout pénètrent dans notre territoire afin d'en tirer la quintessence.



Du 14 au 17 mai, la section œnologie a visité la région de Sancerre avec, au menu, un plat concocté par Patrick Thiot : une descente en radeau de la Loire (avec retour nocturne).



Le 12 juillet, un public nombreux a assisté au lancement officiel de la dernière livraison racinienne consacrée à la Source salmière. Alain Trémoulet a présenté l'histoire de la station thermale, puis Alexandra et Frédéric Rouquié ont interprété à quatre mains des compositions liées au thème de l'eau.



Section Histoire locale généalogie

Deux conférences ont jalonné cette année : le 14 mars, Nicolas Savy, Docteur en Histoire, nous a présenté Bertrucat d'Albret, capitaine routier au service du roi d'Angleterre, qui s'implanta dans notre Quercy de 1330 à 1380 et le 24 octobre, Daniel Guttiez nous a fait revivre une période sombre de notre histoire : le Catharisme ! Les échanges entre les participants et le conférencier montrent combien ce sujet nous interpelle tous encore aujourd'hui!



Section Balades et découvertes

Principales sorties 2015 :

Le 7 mars, après une petite randonnée autour du village, Anne-Marie Pêcheur, guide conférencière au Pays d'Art et d'Histoire nous a fait découvrir l'église Saint-Martial de Tauriac (XVIe) et ses fresques magnifiques. Le 14 juin, marche autour du célèbre canal des Moines puis visite guidée de l'abbaye Cistercienne d'Aubazine (photo).

Le 20 octobre, sortie à la rencontre de Galiot de Genouillac. Après la traditionnelle promenade, Mme Pascale Thibault, conservatrice du Patrimoine, nous a fait découvrir Galiot et son château.

Racines, c'est aussi les sections Archéologie, Littérature et langue françaises, Occitan qui rivalisent de dynamisme, et la liste complète des activités 2015 serait trop longue à détailler ici. Précisons que la section Occitan travaille actuellement sur l'étymologie des noms de lieux du canton de Gramat. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site Internet : <http://racines-alvignac.fr>

À noter que la soirée Mets, mots, mélodies du 14 novembre, prévue pour clore dignement cette année anniversaire et dédiée à la gastronomie, a été annulée suite aux attentats parisiens de la veille. Une nouvelle programmation est prévue courant mars, dans le cadre du Printemps des Poètes.

Le conseil d'administration de Racines vous souhaite une excellente année 2016 !

DEFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Défense de la langue française
Délégation du Lot

En juin 2012, à l'initiative de la section Langue et littérature françaises de Racines, est née la Délégation du Lot de l'association Défense de la langue française, ou D.L.F. Son siège social est à la Mairie d'Alvignac-les-Eaux.

Origines de D.L.F.

Créée en 1958, selon les dispositions de la loi de 1901, l'association Défense de la langue française rassemble une partie de ceux qui, pour reprendre les termes de leur président Jean Dutourd, de l'Académie française, considèrent que le français est notre trésor. Depuis plus de dix siècles, des hommes parlent notre langue, en France et hors de France. Durant des siècles, le français a été à l'origine des plus grandes réalisations humaines dans le domaine de la pensée et de l'action qui en découle qu'il s'agisse des lettres, des sciences ou des arts. C'est qu'avant d'en être le véhicule, la langue est le moyen même de la pensée. Aussi peut-on affirmer que, grâce à ses qualités de clarté, de simplicité, d'harmonie, la nôtre est un remarquable instrument qu'il nous appartient de protéger.

D.L.F, dont le siège est à Paris, fonctionne selon un système de délégations locales (départementales, régionales, ou situées dans des pays étrangers) qui, sous réserve de respecter et soutenir les objectifs de l'association, peuvent organiser les manifestations de leur choix.

Objectifs de l'association

- Assurer aux Français l'accès à l'information et à l'expression en langue française, en France, dans tous les actes de la vie, conformément à la loi
- Assurer la sauvegarde des qualités qui ont longtemps valu au français la précellence au sein des langues européennes, en s'opposant en particulier à l'invasion incontrôlée et nuisible, des vocables étrangers.
- Freiner l'invasion anarchique des mots étrangers.
- Enrichir le français pour l'adapter à la vie moderne.
- Œuvrer à son rayonnement dans le monde.

Principales activités

Elle édite la revue DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE, qui paraît quatre fois par an. Elle contient de nombreux articles sur notre langue, généralement rédigés par les membres de l'association. Elle se fait aussi l'écho de la vie du français, en particulier en publiant les travaux de l'Académie. Elle rapporte les activités des cercles parisiens et des sections régionales. Vous trouverez des informations complètes sur D.L.F., ainsi que de nombreux liens vous renvoyant à des sites consacrés à la langue française

et à la francophonie, ou encore aux textes de loi, sur le site Internet de l'association : <http://www.langue-francaise.org/index.php>.

La délégation lotoise de DLF se réunit chaque troisième mercredi à 14 heures 30 dans le local racinien. Des jeux littéraires, une revue de presse, la conception de soirées thématiques en collaboration avec la section Langue et littérature françaises de Racines et bien d'autres sujets permettent aux membres d'œuvrer sérieusement dans la convivialité et l'humour (voire les fous-rires).

Vous pouvez vous renseigner et/ou adhérer auprès de la présidente de la Délégation du Lot, Sandrine Mage : sandrinemage@sfr.fr

Quelques mots à réutiliser. Nous comptons sur vous !

Butyreux : adj. Qui a la consistance ou l'apparence du beurre. Il restait au fond du verre, après qu'on avait bu, une sorte de crème épaisse et presque butyreuse que les pailles n'aspiraient plus. Ma soif et ma gourmandise furent plus fortes que mon dégoût; mais j'en gardai, longtemps après, l'estomac lourd et la langue comme épaissie. (Gide)

Expuition : n.f. Terme de médecine. Action d'expulser de la bouche. L'expectoration expulse des bronches, l'expuition hors de la bouche. Ce monologue saccadé (...) entremêlé (...) d'essuiemens de larmes, d'expuitions et mouchemens réitérés. (Marco Saint-Hilaire)

Livrier : Mauvais faiseur de livres, celui qui fait des livres par métier. J'ai fait des livres, il est vrai, mais jamais je ne fus un livrier. (Rousseau)

Oblatif : adj. Qui fait passer les besoins d'autrui avant les siens. L'être passera de l'amour captatif à l'amour oblatif pour accéder un jour peut-être (...) à l'amour pur sans ambivalence, l'amour sans péché. (Choisy)

Pudicité : n.f. Pureté du corps et de l'âme. La pauvre comédienne (...) pâlisait, en songeant aux assauts qu'allait avoir à subir sa pudicité, de la part de ce seigneur altier (Gauthier).

Rase-pet n.m. Manteau très court. Le tout vêtu d'une casaque de peau de mouton, une sorte de rase-pet fort minable. (Arnoux)

Les amoureux de la langue française de DLF Lot vous souhaitent pour 2016 : santé, passions et réussite !



REGROUPEMENT PEDAGOGIQUE

INTERCOMMUNAL L'ETOILE



SYNDICAT INTERCOMMUNAL A VOCATION UNIQUE

53 enfants à l'école maternelle d'Alvignac, 25 en CP/CE1 sur le pôle de Miers et 53 CE1/CE2/CM1/CM2 sur le pôle de Rocamadour soit un total de 131 élèves, tel est l'effectif important de cette année scolaire 2015/2016.

Le SIVU l'Etoile avait anticipé cette hausse et dès le mois de juin dernier, il avait alerté les services de l'état et en particulier l'Inspection Académique. Appuyé par une pétition réalisée par l'Association des Parents d'Elèves, un courrier avait été adressé au Directeur Académique des services de l'éducation nationale M. Guillaume Lecuire. Malheureusement pas de poste d'enseignant supplémentaire pour la rentrée de septembre. Ce poste aurait permis une répartition différente au niveau des classes afin d'équilibrer et d'alléger les effectifs par niveau.

Toutefois, M. Didier Pastor, Inspecteur de l'Education Nationale à Gourdon en visite de rentrée sur les 3 écoles de notre RPI a pu constater les chiffres annoncés et l'Inspection Académique a pourvu le pôle de Rocamadour d'un quart de poste pour l'enseignement des langues.

Les pages ci-après vous détailleront une partie du travail et des nombreuses activités des élèves durant le temps scolaire mais ces effectifs importants entraînent également une activité conséquente en matière de périscolaire.

Cette compétence à la charge des communes prend en compte tous les temps où les enfants sont présents dans l'enceinte de l'école hors temps scolaire.

Il s'agit des temps d'accueil du matin et du soir (garderies), de la période méridienne avec la cantine, et des activités périscolaires. Depuis la mise en place de la réforme des rythmes scolaires à l'école primaire à la rentrée 2014, la majorité du personnel rattaché aux écoles publiques profite de formations dispensées par des organismes spécialisés afin de prendre en compte ce métier d'encadrement et d'animation. Malgré cela, le besoin d'un

appui humain supplémentaire se faisait tout de même ressentir pour ces temps périscolaires, notamment sur le pôle de Rocamadour.

Le SIVU l'Etoile a donc créé, suite à une délibération prise lors du comité syndical du 22 septembre dernier, un poste à temps partiel (4h par sem). Emmanuelle Fafin de Rocamadour, épaulée désormais le personnel en place mais peut également intervenir, si besoin, sur les pôles de Miers et Alviagnac.

Le Sivu a également remis à la préfecture du LOT et au DDCSPP du Lot, service "jeunesse, sports et vie associative" un document officiel baptisé PEDT (Projet Educatif De Territoire). Ce document retrace les modes de fonctionnement du périscolaire, recense le personnel en place et indique les objectifs fixés. Il est évolutif et sera mis à jour pour chaque nouvelle année scolaire.

Ce document de 30 pages (en ligne sur le site Internet d'Alviagnac dans la rubrique EDUCATION, JEUNESSE ET SPORT / EDUCATION) est valable 4 ans et sera mis à jour lors de comités de pilotage.

Ces réunions auront lieu 2 à 3 fois par an et rassembleront tous les acteurs de l'école publique. Enseignant(e)s, personnels des écoles, délégué(e)s de parents d'élèves, association de parents d'élèves, élu(e)s des cinq communes du RPI.

Ces rencontres régulières permettront les échanges autour d'un projet commun et concret. De plus un dialogue d'amélioration mettra en avant les points encore perfectibles dans le but de donner aux enfants les meilleures conditions d'accueil.

Sur le pôle d'Alviagnac sont donc regroupés les enfants de maternelle. Christine Bellini directrice de l'école est assistée par Carole Labonde. Christiane Couffignac, Muriel Balayssac, Isabelle Vaille, Béatrice Prunet et Sandrine Bogossian se répartissent les tâches d'assistance aux enseignantes mais aussi de garderie périscolaire, de service des repas et de ménage. Ces dernières prennent également en charge les heures de périscolaire.

Sur le pôle de Miers, Laurence Boudet prend en charge les CP et une demi-classe de CE1. Les enfants retrouvent également Muriel Balayssac détachée sur ce pôle de Miers mais également une autre Alviagnacoise en la personne de Lydia Doré-Dalmasso. Cette dernière, suite au départ de Véronique Couderc, effectue la surveillance des temps d'accueil du matin, du soir, de la

Regroupement Pédagogique Intercommunal

ALVIAGNAC-MIERS-ROCAMADOUR-PADIRAC-RIGNAC

Projet Éducatif De Territoire

2015/2018



Date de présentation du projet : 05 novembre 2015

Collectivité territoriale porteur du projet : SIVU l'Etoile
Siège social : Mairie d'Alviagnac-les-Eaux

Rédacteurs :

- Philippe Kerninon, président du SIVU l'Etoile
- Emmanuelle Fafin, intervenante périscolaire

Adresse : Mairie 46500 Alviagnac les Eaux

Téléphone : 05.65.33.60.62

Adresse électronique : sivu.ettoile@alviagnac.fr

PEDT 2015/2016

Page 1

cantine et réalise avec Muriel Balayssac l'animation des heures de périscolaire.

A Rocamadour, les enseignantes, Françoise Barrier et Anne-Marie Foulon se répartissent respectivement les classes de CE1/CE2 et CM1/CM2. Les activités périscolaires sont réalisées par Emmanuelle Fafin, Sandrine Druart, Laure Perrot et Dominique Navaro.

A ce titre, tous les membres du SIVU soulignent le travail toujours exemplaire réalisé par tous ces personnels avec les enfants. Un grand merci également à Pascale Pileur, secrétaire efficace du SIVU l'Etoile, et à tous les intervenants bénévoles qui ont partagé leur passion avec les enfants.

En cette année 2015, théâtre des événements effroyables que nous connaissons, il est de notre devoir d'élu(e)s et de citoyens de faire vivre, plus que jamais, nos écoles rurales et de porter les valeurs de l'école de la république.

Toute l'équipe du SIVU l'Etoile se joint à moi pour vous souhaiter beaucoup de joie dans vos foyers et tous nos meilleurs vœux pour 2016.

Philippe Kerninon

Quelques infos sur l'école publique :

Ecole maternelle publique d'Alvignac: 05 65 33 73 55

Ecole primaire publique de Miers: 05 65 33 62 94

Ecole primaire de Rocamadour: 05 65 33 65 36

Secrétariat du SIVU l'Etoile (Pascale Pileur) à la mairie d'Alvignac :
05.65.33.60.62 sivu.etoile@alvignac.fr

- Garderie d'Alvignac: 05 65 33 67 72
- Garderie de Miers: 05 65 33 62 94
- Garderie de Rocamadour: 09 64 47 69 18

Horaires garderie :

- Alvignac: de 7h30 à 8h50 et 16h30 à 18h30
- Miers: de 7h30 à 8h50 et 16h20 à 18h30
- Rocamadour: de 7h30 à 8h50 et 16h20 à 19h00 + aide aux devoirs le lundi et le jeudi de 16h20 à 19h00

Cantine :

- Alvignac : repas pris sur place et fournis à partir du 04 janvier 2016 par le restaurant « Au fil de l'Eau » à la Source Salmière.
- Miers : Repas pris au restaurant du Lion d'or

- Rocamadour : repas pris sur place et fournis par l'ITE du Pech de Gourbières

Horaires des cours :

- Alvignac :

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h45 (avec sieste pour les plus petits !)

Le mercredi de 9h00 à 12h00

- Miers et Rocamadour :

Les lundi et jeudi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00

Les mardi et vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

Le mercredi de 9h00 à 12h00

Horaires des temps périscolaire :

Alvignac: les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h45 à 16h30

Miers et Rocamadour:

Les lundi et jeudi de 16h00 à 16h30

Les mardi et vendredi de 15h30 à 16h30

Le transport scolaire est un service gratuit dans le département du Lot. Son coût est pris en charge intégralement par le Conseil Général.

ECOLE MATERNELLE PUBLIQUE D'ALVIGNAC

Retour sur l'année 2014-2015 : A la rentrée 2014, les deux enseignantes de l'école, Carole Labonde et Christine Bellini accueillent 55 enfants de 2 à 5 ans.

De nombreux projets ont été réalisés durant l'année scolaire, toujours soutenus par l'association des parents d'élèves.

Les élèves de grande section ont participé à la journée « Découverte de la nature » proposée par l'USEP au domaine d'Auzole près de Cahors. Une dizaine d'ateliers sur le thème de la nature et des animaux pour sensibiliser nos jeunes enfants au développement durable et à la protection de la nature...



Dans le cadre de la semaine du goût, la pomme était à l'honneur ! Préparation de recettes, fabrication du jus de pommes, créations plastiques... toutes ces activités développant des compétences langagières, numériques, motrices et artistiques...





Après les fêtes de fin d'année, un gros travail sur le thème de l'Asie a été mené dans les deux classes : découverte d'un mode de vie différent (alimentation, habitat, coutumes,...), d'un système d'écriture différent. Le thème de carnaval était donc tout trouvé... !



Mme Laurent-Vidieu est venue en classe pour initier les élèves à la calligraphie. Ecriture au calame.
Fabrication de chapeaux chinois, éventails, lanternes..., ateliers d'origami...





Au mois de mars, les élèves de grande section ont assisté au spectacle « Bobo Doudou » présenté par la Prévention MAIF afin d'être sensibilisés aux dangers domestiques. Des ateliers en classe ont ensuite permis de retravailler sur les comportements des enfants et les « bons » gestes à adopter.

En avril, les élèves ont participé à la manifestation « Agenda 21 » par la création d'un support informatif et par la participation à des ateliers proposés par des étudiants du centre de formation des apprentis agricoles de Lacapelle Marival.



Pour rester dans le thème de la nature et du développement durable, nous sommes allés visiter les Jardins de Colette à Varetz. Plusieurs activités au programme : déambulation dans le labyrinthe avec résolution d'énigmes ; fabrication d'abris pour les petits animaux du jardin et jardinage...



ECOLE PUBLIQUE DE MIERS

Pour l'année scolaire 2015 -2016, l'école de Miers accueille 25 élèves (16 CP et 9 CE1).

Au cours de l'année 2015, différents projets ont été conduits:

Un travail sur la découverte de la Chine au travers de lectures, reportages sur la culture asiatique ainsi qu'une initiation à la calligraphie proposée par Mme Laurent- Vidieu, a trouvé son aboutissement lors du traditionnel défilé de carnaval à Alviagnac avec les autres classes du RPI.

Au cours des mois de mars et avril, les élèves ont bénéficié de l'intervention d'Alexandra Lacouchie (ADDA du lot) dans le cadre d'un projet « sensibilisation à la culture occitane » à travers des chants, musiques et danses traditionnels. Les élèves ont eu l'occasion de présenter à leurs parents les danses et chants appris lors du spectacle de fin d'année.

Un spectacle proposé par la MAIF « Bobodoudou » a servi de point de départ pour un travail sur les dangers de la maison et la prévention des accidents domestiques.

En fin d'année, les élèves ont découvert pour la plupart d'entre eux le Musée Henri Martin de Cahors. Ils ont pu apprécier quelques œuvres du peintre ainsi que les expositions temporaires qu'ils ont exploitées lors d'un atelier d'arts plastiques. Au cours de cette même journée, ils ont découvert la Ville de Cahors et en particulier ses jardins à l'occasion de la manifestation « Cahors juin jardin ». Une journée riche qui a étoffé leur parcours culturel.

L'année a été également riche en activités sportives: rencontres USEP, Cross, jeux collectifs, tennis, petit tour (randonnée)...



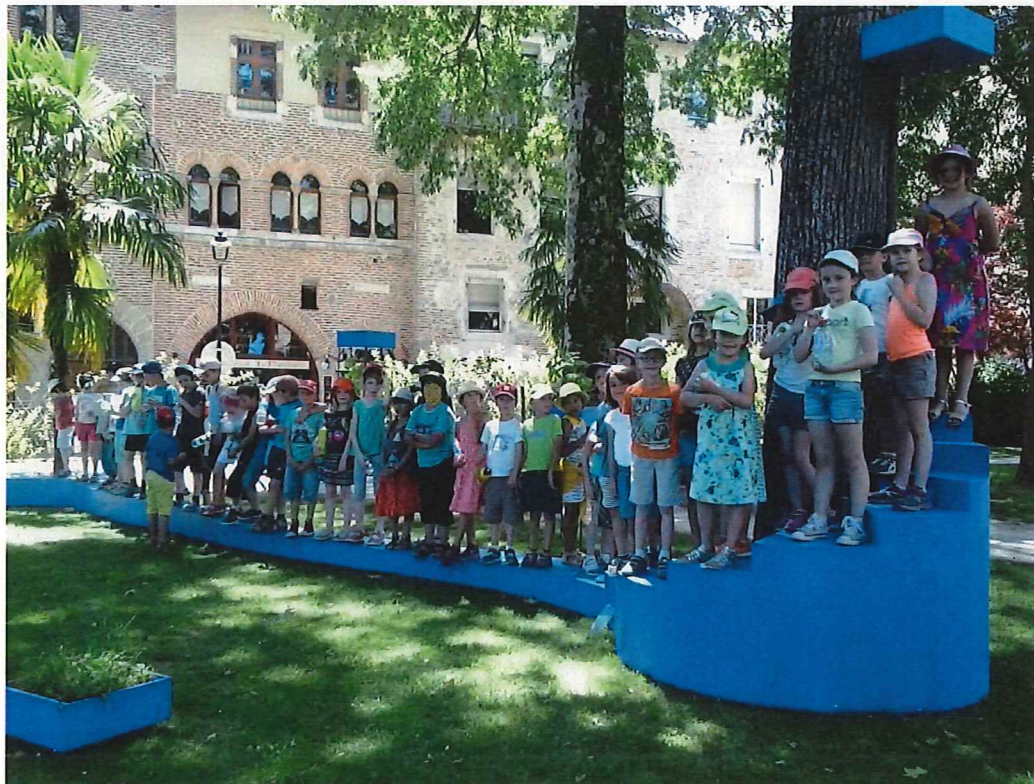
< Prêts pour le défilé de Carnaval

Danse traditionnelle>





< Atelier arts plastiques au Musée Henri Martin



Dans les jardins de Cahors

ECOLE PUBLIQUE DE ROCAMADOUR

MA MAISON, MON VILLAGE

Tout au long de l'année, les élèves de CM1 CM2 ont travaillé en partenariat avec le Parc Régional des Causses du Quercy sur un projet pluridisciplinaire autour de la maison. Ils ont pu observer les différents types d'architecture dans leur village.



Ils ont aussi découvert différents matériaux de construction et leur impact sur l'environnement. Ils ont rencontré des professionnels du bâtiment. Ils ont eux-mêmes construit des maquettes de maisons et dessiné des façades.

Attention chantier !

Le Jeudi 9 avril 2015 les artisans messagers de la région Midi-Pyrénées sont venus à l'école de Rocamadour pour faire une intervention sur la construction des maisons. Ils étaient là toute la journée, le matin ils nous ont expliqué les différents métiers qui servent à construire une maison. Les élèves ont appris plein de choses et même ... un code secret : Le code secret O.R.A (qui veut dire Observer, Réfléchir, Agir) a appris aux élèves de cm1 cm2 que c'était important de le respecter, bien sûr dans l'ordre si on veut faire un bon travail.

Ensuite l'après-midi nous sommes passés à l'action et nous avons assemblé plusieurs pièces pour former une petite maison. Et pour finir nous avons fait un petit concours de pose de carrelage, c'est l'équipe de Klaudia et Noé qui a été à égalité avec Louis et Mathys, ils ont tous les quatre remporté le concours du Lot. Des récompenses ont été données à chaque élève à la fin.

Voici la réplique apprise :

« La meilleure énergie est celle que l'on n'utilise pas »

Un grand merci pour les artisans messagers !

Les élèves de CM1 CM2



Le projet s'est terminé au Musée de Cuzals où ils ont pu défendre avec brio, devant leurs camarades mais aussi des élus du département leur choix de maison lotoise dans l'exposition réalisée par le Parc.



La balade des petits chefs

Lundi 12 octobre nous sommes allés au restaurant Beausite pour apprendre leur travail, avec la classe de CE2 et nous CM1, grâce à monsieur Menot qui nous a invités comme tous les ans. Nous sommes arrivés, ils nous ont offert une petite chocolatine et un jus d'orange. Sur le verre il y avait du sucre à la grenadine, menthe, nature, citron. Nous avons fait deux groupes, nous sommes partis voir la cave. Il y avait beaucoup de vins, le plus ancien date de 1955. Ensuite, nous sommes allés voir une chambre, il y avait un jacuzzi. Puis nous sommes allés dans la salle voir comment dresser une table, la dame était très gentille. Plus tard, nous sommes allés dans la cuisine,

l'autre groupe y était, nous avons attendu, ce n'était pas long. Nous avons préparé les gâteaux au chocolat pour le dessert. Enfin nous avons mangé, c'était trop bon et nous sommes rentrés.



USEP : L'ASSOCIATION SPORTIVE DU RPI

But sur but !!!

Mercredi 1er avril, une rencontre sportive a eu lieu à la Plaine de jeux de Souillac. Il y avait 8 équipes de 6 joueurs. On a fait des matches splendides. Rocamadour était divisé en 3 équipes de 6. Il y avait 4 écoles en tout.

Classement du podium:

- 1er Rocamadour 3
- 2ème Rocamadour 1
- 3ème Rocamadour 2 et Hôpital St-Jean 1

L'équipe de Roca a eu des récompenses: des sifflets, des casquettes et toutes les équipes ont eu un goûter offert par l'association usep.

Et tout le monde a bien joué!!!!





LE PETIT TOUR USEP

Tous les enfants de Rocamadour et de Miers se sont retrouvés pour une randonnée autour du gouffre de Padirac le 21 mai 2015.

Au programme, découverte de la nature, des paysages, du petit patrimoine, lecture de carte, marche bien sûr. Tout cela dans la bonne humeur et sous un agréable soleil printanier.



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES ET AMIS DE L'ÉTOILE

Pour cette rentrée scolaire 2015-2016, un nouveau bureau a vu le jour.

Présidente: Céline Nickert
Vice présidente: Myriam Brideron
Vice présidente: Emmanuelle Fafin
Secrétaire: Delphine Battut
Vice secrétaire: Benjamin Rousseau
Trésorier: Julien Bouny
Vice trésorier: Fabrice Souilhac

Membres actifs: Marie Bergougoux, Benoit Souladier, Delphine Rodriguez, Stéphanie Salgues, Christelle Maignel, Amandine Vergne, Valérie Bernelas, Angelas Cave, Caroline Pasquet, Julie Cances.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux parents qui ont rejoint notre association.

L'association des parents d'élèves a pour but de récolter des fonds à travers différentes animations organisées tout au long de l'année. Cet argent permet aux enfants de nos écoles de participer à des sorties, des activités et des spectacles. Notre association permet aussi de rassembler pour une journée conviviale parents et enfants.



Pour la première année, nous avons fêté Halloween dans les rues d'Alvignac et terminé cette journée par un goûter en musique à la salle des fêtes. Nous remercions les habitants d'avoir garni les paniers de nos petits monstres.

Le marché de Noël organisé le 13 décembre nous permet de vendre des objets, des gâteaux, des friandises confectionnés par les enfants dans les écoles mais aussi par des mamans. Ce jour là, nous vendons également le calendrier des écoles.

Voici les dates de nos prochaines manifestations:

- Le 11 mars: carnaval
- Le 20 mars: loto des écoles
- Le 25 juin: kermesse

L'APE remercie la mairie, les maîtresses, le personnel communal ainsi que les commerçants et artisans de la commune.

Je me permets de remercier aussi les membres de l'APE pour leur implication dans notre association et souhaite à tous une bonne année.

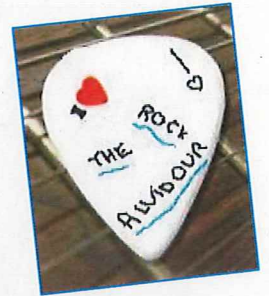
Céline NICKERT



LE GROUPE «ROCKALVIDOUR»

RockAlvidour, ça continue !

RockAlvidour, c'est une petite bande de joyeux lurons passionnés de musique. De 9 à 16 ans, des jeunes collégiens et lycéens d'Alvignac et Rocamadour se retrouvent le samedi soir pour deux heures de détente musicale.



Rétrospective 2015

Dimanche 1er février 2015 à Gramat : Clôture du Rallye des Crèches. Comme en 2014, le groupe RockAlvidour a été convié pour animer la fête de clôture du Rallye des Crèches 2015. Ambiance conviviale et sympa dans une communauté religieuse où nous sommes toujours bien accueillis.



Samedi 11 avril 2015 à Alvignac : Festival Agenda 21

On y était, aidés par trois musiciens du groupe Dernier Train, sur un mode plutôt rock. Pour ce premier Festival Agenda 21 à Alvignac sur le thème du jeu, nous avons animé le Samayou pendant l'heure du déjeuner, sous forme d'un quizz musical avec le public.





Dimanche 21 juin 2015 à Gramat : Animation de la messe à Gramat

Sur une idée lancée par Ronan de Gouvello, le prêtre de Rocamadour, que nous avons rencontré au rallye des crèches en janvier, nous avons animé la messe du 21 juin en mode "Fête de la musique". Encore une nouvelle expérience pour le groupe, l'ordre et le style des chants de messe, et le fait de faire chanter le public dans l'église.



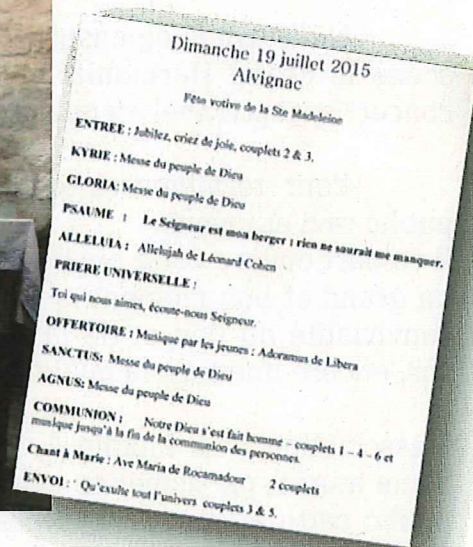
Dimanche 21 juin 2015 à Rocamadour : Fête de la musique

Et nous avons continué en musique l'après-midi, pour la Fête de la musique 2015, place Salmon à Rocamadour, au beau milieu des touristes qui nous écoutaient en savourant leur crème glacée.



Dimanche 19 juillet 2015 à Alvignac :
Messe de la Fête votive.

Nous avons été redemandés pour animer
la messe de la Fête votive 2015 d'Alvignac.
Après notre première expérience de messe
au mois de juin, nous étions plus habitués
aux Kyrié, Gloria, Sanctus et autres Agnus
Dei. Notre prestation a été très appréciée.



Après des vacances bien méritées, nous avons repris le chemin des répétitions
en septembre, en mode "cool", sans forcément prévoir de spectacles ou de
manifestations qui imposent un rythme plus soutenu, des répétitions juste pour
le plaisir de se retrouver et de partager nos talents et nos émotions.

Le Groupe RockAlvidour est une association loi 1901 hébergée à la Mairie
d'Alvignac. Grands et petits, n'hésitez pas à venir nous voir si vous souhaitez
intégrer le groupe.



ASSOCIATION « LE MOULIN A MUSIQUE »

Cette année encore le festival du Barrou a pu offrir à tous une soirée pleine de joie, d'amitié, de convivialité et surtout une affiche musicale de grande qualité et très variée.

-De la chanson française à texte avec Galim, au Rock Fusion du groupe Koun Koun pour commencer cette fin d'après-midi du 4 juillet 2015 sous le soleil et la chaleur...

-Nous avons eu ensuite l'immense honneur et bonheur d'accueillir sur scène le grand Harmoniciste Nico Wayne Toussaint et son Band pour un concert exceptionnel en qualité et émotion.

-Pour terminer cette belle nuit, les Pattos ont fini d'enflammer le public ravi et joyeux.

Il ressort encore cette année de la part de chacun, un sentiment d'avoir vécu un grand et bon moment, entre amis ou en famille. Un moment unique où la convivialité du lieu et de la soirée reste dans toutes les mémoires. Et bien sûr, encore une fois, la qualité et la diversité des artistes présents sur scène.

L'association « Le Moulin A Musique » vous remercie d'être venus, pour la 2ème année, participer et partager cette belle journée musicale. Même si le public cette année n'a pas été suffisamment nombreux, en cause une date trop avancée pour la saison, nous ne baissons pas les bras et espérons reconduire le Festival du Barrou pour les prochaines années. Nous vous en informerons par voie de presse, affichage...

Merci encore à vous tous, citoyens, élus, commerçants et mairie d'Alvignac-Les-Eaux pour votre soutien ainsi qu'à tous les bénévoles et amis qui nous ont aidés à être prêts pour le jour J. A bientôt pour que la musique puisse encore donner à chacun d'entre nous cette petite lumière dans les yeux.

Contact : Stephan 06 82 33 86 56 - lemolinamusique@gmail.com



ASSOCIATION AMADOURIENNE RECREAROC

Belle créativité pour les ateliers de Récréaroc au cours de cette 7^{ème} année d'existence ! Deux sorties exceptionnelles : un spectacle : « Disney sur Glace » au Zénith de Toulouse et une magnifique journée au Bugue, au parc du Bournat et à l'aquarium du Périgord noir.

Ces sorties sont financées grâce à vous tous, les cotisations, les subventions de Rocamadour et d'Alvignac, les aides ponctuelles d'entreprises, des commerçants de Rocamadour et surtout des trois grandes manifestations organisées ensemble, bénévoles et sections de l'ASSCA confondues : deux brocantes et le marché de Noël.

La force de Récréaroc section de l'ASSCA c'est la solidarité.

Par les temps qui courent que c'est doux de pouvoir le revendiquer.

Récréaroc propose deux autres rendez-vous désormais incontournables :

- L'après-midi jeux de société inter générationnelle, elle aura lieu fin janvier comme d'habitude à Mayrinhac le Francal.
- La journée dédiée à la découverte d'un lieu sous forme d'un jeu de piste s'est déroulée cette année à Mayrinhac le Francal.

Une promenade conçue par Florence avec l'aide de Laurence qui a réuni une quarantaine de personnes, petits et grands. Les uns, fiers de faire découvrir leur terrain de jeux, leurs cachettes, leurs jardins secrets, n'est ce pas Louis ? Les autres, heureux de découvrir ce magnifique hameau de Rocamadour bucolique et d'apprécier cette pause dominicale, récréative et amicale.

Les ateliers créatifs ont eu beaucoup de succès. Entre les nichoirs, la pâte à sel, la pâte « Fimo » et les jolies décors aux couleurs de Noël, les petits artistes en herbe ont laissé libre cours à leur imagination. Pour les plus jeunes, ils peuvent toujours compter sur l'équipe de l'association ravie de les guider, de les aider à réaliser leurs « œuvres ».

La brocante de la fête des pères a accueilli les Vieilles Mécaniques Gramatoises, merci à ce club d'avoir exposé ces belles voitures anciennes et d'avoir proposé une balade amadorienne aux visiteurs et membres de l'association. Les brocanteurs professionnels ont apprécié la présence de ces collectionneurs passionnés qui s'accordent bien avec leurs stands.

Une mention spéciale pour la brocante des montgolfiades. Ce 30^{ème} anniversaire grandiose a permis un record d'affluence sur le terrain du point de vue. Une réussite grâce à l'entente de deux assos !

Le 5^{ème} marché de l'Avent n'a pas accueilli autant de monde mais cela reste une réussite pour l'association.

Récréaroc tient à remercier chaleureusement les artisans de ce succès. Même si cette manifestation est sans prétention, c'est pourtant un gros travail collectif et chacun peut être fier du travail accompli.



Je termine ce mot en ma qualité de présidente de la section en disant ma fierté d'appartenir à ce groupe issu d'une grande diversité, qui fait sa force de vie et de partage pour le bonheur de tous les participants.

Christine Courtois Navarro



OFFICE DU TOURISME

RECONNUE COMME L'UNE DES 20 DESTINATIONS MAJEURES EN FRANCE, LA VALLEE DE LA DORDOGNE DEVIENT NOTRE VITRINE EN FRANCE ET A L'ETRANGER.

LES MISSIONS DE L'OFFICE DE TOURISME

Accueillir, informer, conseiller

Nos conseillers en séjour accueillent les visiteurs, adaptent leurs conseils au plus près de leurs attentes, traitent tous types de demandes à distance (téléphone, courrier, mail...). Notre équipe participe à la vente d'une large billetterie à l'accueil (sites, activités, spectacles...), valorise les produits locaux et artisanaux de nos partenaires, gère les disponibilités des hébergements, assure le suivi des informations pour les sites internet et brochures.

Promouvoir la destination et renforcer l'attractivité du territoire

Site internet, application mobile, points d'informations touristiques, accueil mobile, newsletter hebdomadaire «fêtes et manifestations», newsletter professionnelle bimensuelle, accueils de presse sont autant de moyens au service de la promotion.

Dynamiser le territoire, Coordonner l'offre et fédérer les prestataires

L'office de tourisme favorise le travail partenarial et accompagne les prestataires dans leur promotion, collabore avec les institutions locales pour des stratégies touristiques partagées.

Il anime le réseau des prestataires, assure l'information et la diffusion des nouvelles tendances et innovations en matière de technologies de l'information et de la communication.

Commercialiser

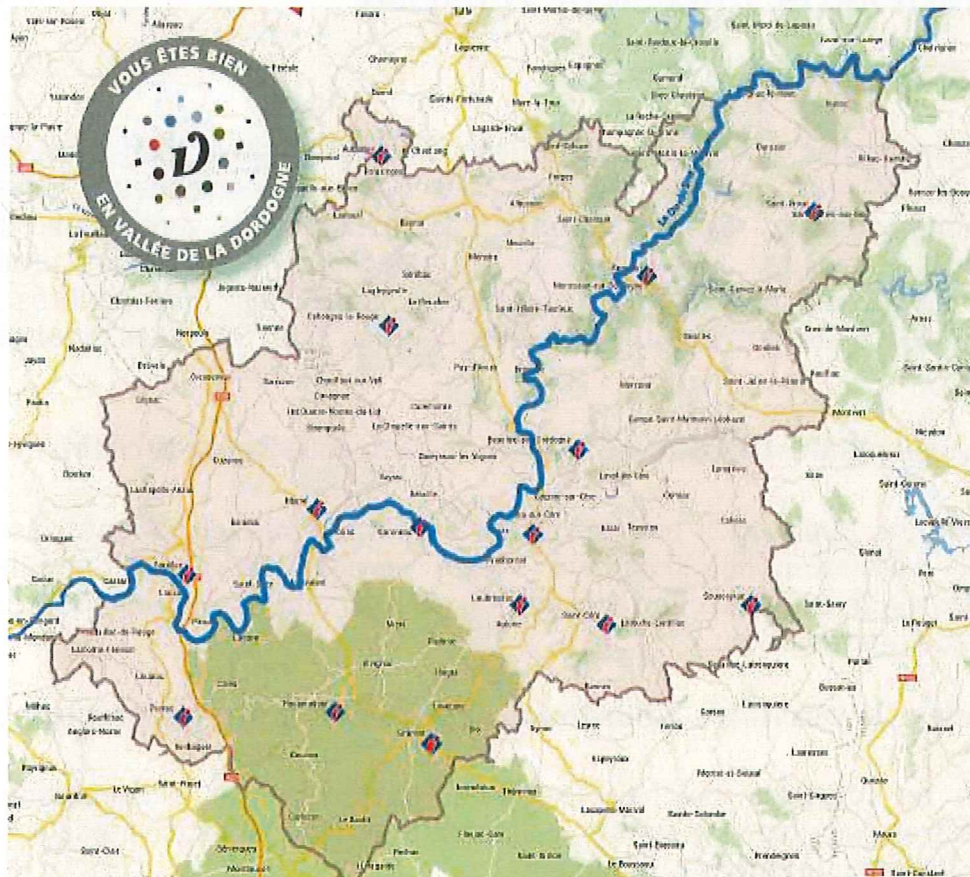
Un service commercial pour promouvoir et vendre les richesses de la destination, encourager la consommation touristique et générer des retombées économiques. Grâce à un partenariat avec les prestataires de tourisme, le service commercial propose de nombreux produits touristiques et garantit des prestations de qualité.

L'OFFICE DE TOURISME, EN CHIFFRES

16 bureaux pour accueillir et conseiller les visiteurs, épauler les acteurs touristiques.

420 000 personnes accueillies.
 1 service communication, marketing, presse, nouvelles technologies.
 1 équipe commerciale on line et off line.
 1 observatoire économique.
 20 à 40 professionnels du tourisme.
 80 accueils de presse en 2015 (TV, radio, Blogosphères...).

UN NOUVEAU PERIMETRE :



2016, DEUX DÉPARTEMENTS, DEUX RÉGIONS, UNE SEULE DESTINATION > AGRANDIR NOTRE TERRITOIRE DE COMPÉTENCE, MUTUALISER LES MOYENS ET LES ÉNERGIES.

Les grands axes:

- Fusion avec les offices de tourisme de basse Corrèze : Argentat, Beaulieu sur Dordogne Collonges la Rouge-Meyssac, Saint-Privat, Aubazine.
- Une commercialisation renforcée avec une place de marché en ligne.
- Le développement de la communication à l'international via le contrat de destination.
- Une communication soutenue par 2 grandes régions.
- Un nouveau site web www.vallee-dordogne.com
- Une application mobile efficace on et off connexion.
- La refonte des éditions pour une plus grande diffusion.

- Le développement de l'itinérance notamment à travers la numérisation de plus de 50 randonnées pédestres sur www.vallee-dordogne.com
- Des packages séjours en vente en ligne : développement des ventes sur de nouveaux marchés, conquête de nouveaux clients.
- Un onglet « groupes » sur le site internet : un espace dédié aux professionnels du tourisme avec les offres du moment.

Nos projets, nos engagements en 2016

- Promouvoir la destination, renforcer l'attractivité du territoire par des actions fortes.
- Une participation active au contrat de destination Vallée de la Dordogne avec nos homologues et voisins (Dordogne, Cantal, Corrèze, Lot) et Atout France.
- Un Office de Tourisme «certifié» Catégorie 1 et Qualité Tourisme.
- Une promotion offensive par le biais de divers moyens et services (web, presse...).
- La commercialisation, hébergements, de billetteries, de produits packagés en ligne.
- Le guidage et l'accueil de groupes, le travail avec de nouveaux CE.
- La participation accrue aux workshops et salons.
- L'accompagnement de grands événements en termes de communication pour une meilleure visibilité.
- Un observatoire.
- Une veille continue sur les tendances à disposition des pro sur www.vdpro.fr
- Une vidéothèque, une photothèque en ligne à disposition de tous.
- Toujours plus de services et d'outils à disposition des professionnels du tourisme.
- Un nouveau site internet dynamique.
- Un service de billetterie.
- Une application mobile.
- Un outil de vente en ligne performant et gratuit en 2016.
- Des éditions de qualité et en grande diffusion (150 000 magazine).
- Des bornes d'accès gratuit au Wi-Fi + des bornes d'information.
- Le développement des réseaux sociaux.
- Une formation aux outils numériques régulière et gratuite.
- Une médiathèque et une photothèque en ligne enrichies.
- Un accueil mobile à la rencontre de vos clients.
- Des rencontres et des ateliers professionnels.
- Des newsletters techniques et des grands rendez-vous.
- La mise à disposition d'outils de communication et de promotion : magazine, kakemonos, banderoles, stickers...
- L'accompagnement à la qualification de leurs hébergements.

ECOLE NOTRE DAME

Située au cœur du village, ouverte depuis 1856, l'école Notre Dame accueille les enfants dès la toute petite section jusqu'au cours moyen deuxième année.

A la rentrée de septembre 2015, le personnel éducatif a accueilli une trentaine d'enfants et FABIENNE MARTIN, une nouvelle maîtresse.

COMPOSITION DE L'EQUIPE EDUCATIVE

Lionel Bodi : Intervenant en informatique

Marie- Claire Caussat : Directrice et Professeur des Ecoles

Flora Fageardie : Professeur des Ecoles

Anne- Christine Guignan : Enseignante spécialisée

Fabienne Martin : Professeur des écoles

Agathe Lamic : Agent de collectivité (remplace Nathalie Chiffroy, en disponibilité actuellement)

FONCTIONNEMENT DE L'ECOLE

Ecole ouverte de 7h 30 à 18h 45 le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Cantine Scolaire : repas livrés sur place.

Activités pédagogiques complémentaires au cours de la pause méridienne ou le soir à 16h45.

REPARTITION ET ORGANISATION

Les élèves sont répartis dans deux classes :

- 1 classe maternelle et cours préparatoire
- 1 classe cours élémentaire et cours moyen

Dans chaque niveau, des groupes de classe sont organisés pour favoriser la progression individuelle. Des structures sont mises en place pour permettre aux élèves de participer et de s'impliquer.

Dès le début de cette année scolaire, les élèves de maternelle et cours préparatoire ont travaillé autour d'un projet : « LE GRAND LIVRE DE NOTRE ECOLE ». A partir de photographies, les enfants présentent eux-mêmes l'établissement, le personnel puis ils illustrent ce livre en utilisant diverses techniques.

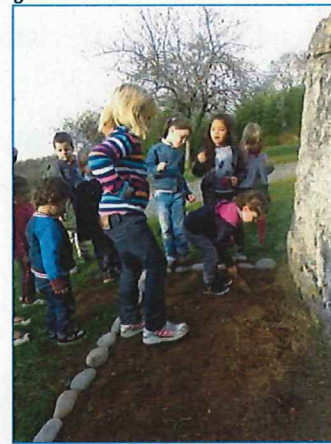
Quant aux élèves du cours élémentaire et du cours moyen, la production d'écrit et le théâtre ont retenu toute leur attention.

Les enseignantes FABIENNE, FLORA et MARIE-CLAIRE restent à votre écoute si vous désirez plus de renseignements quant aux moyens et méthodes d'apprentissages qu'elles ont l'habitude de pratiquer. N'hésitez surtout pas à les contacter à l'école.

ANNEE SCOLAIRE 2014-2015

Faisons maintenant un retour en arrière. Quelques clichés vous permettront de comprendre ce que nous avons vécu tout au long de l'année scolaire précédente.

Novembre 2014 : Nous faisons des plantations dans le jardin



Décembre 2014 : La lettre pour le Père Noël vient de partir !



Visite aux serres Simon à St Céré ; c'est féérique !





Février 2015 : échange entre Monsieur le Maire et les cours moyens à propos des symboles de la république

Sous l'égide de Christiane Bouat, les plus grands visitent l'exposition à Rignac : « Les valeurs de la Légion d'Honneur en lien avec la guerre de 14-18 »



Avril 2015 : Nous participons au festival « Agenda 21 »

Juin 2015 : Visite du Parc zoologique de Calviac pour les plus jeunes



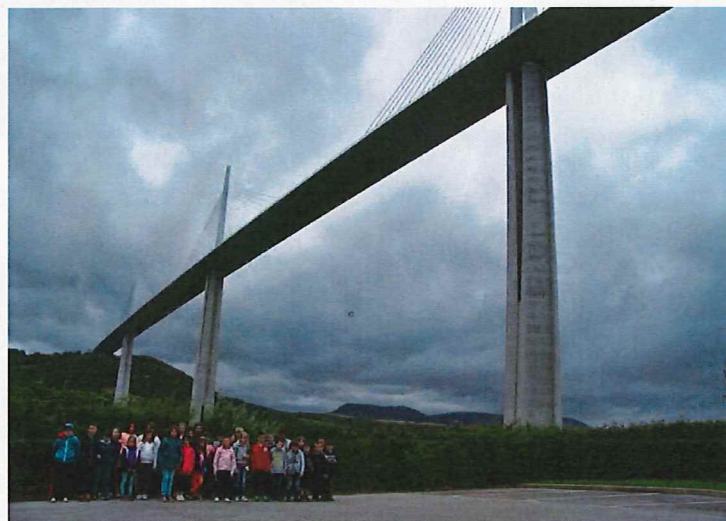
.....et classe découverte dans l'Aveyron pour les CE/CM

A Micropolis, la cité des insectes (nous avons auparavant beaucoup travaillé sur le thème de l'abeille et du miel et visité les ruches à Alvernac)

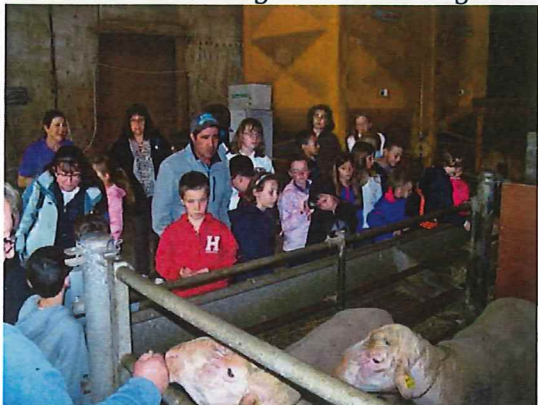
On reparle des abeilles bien sûr mais aussi des fourmis, des araignées.....
C'est super !



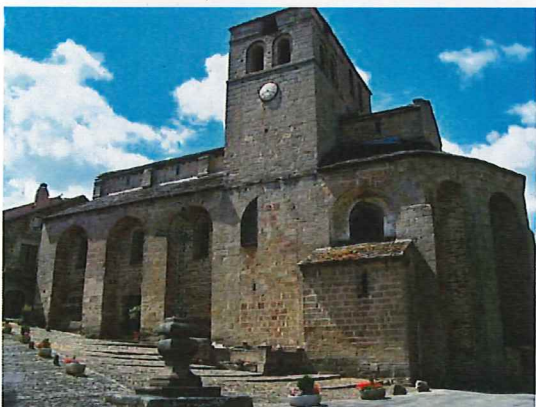
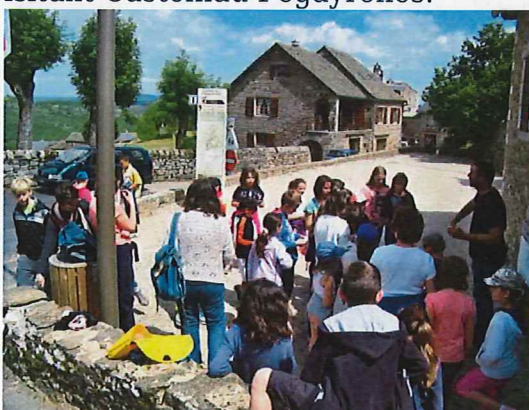
On admire le viaduc de Millau



On visite une bergerie et on déguste le Roquefort !

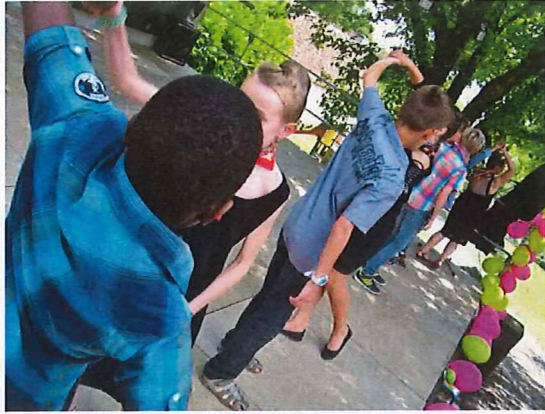


On s'imprègne du monde médiéval en visitant Castelnaud Pegayrolles.



Kermesse : Présentation du spectacle : danses, chants, théâtre....





LES ENFANTS ET LES ENSEIGNANTES S'UNISSENT POUR SOUHAITER A CHACUN D'ENTRE VOUS DE BELLES FETES DE FIN D'ANNEE !

ECOLE NOTRE-DAME
Tel : 05 65 33 61 68

APEL NOTRE DAME

L'Association des Parents d'Elèves de l'école Notre Dame organise diverses animations tout au long de l'année scolaire afin de permettre aux familles de se connaître et de récolter des fonds pour aider à financer les diverses activités et sorties scolaires de nos enfants.

Comme chaque nouvelle année scolaire, le jour de la rentrée nous offrons un "pot de bienvenue" aux parents afin de se retrouver autour d'un café et de faire connaissances avec les nouvelles familles.

Les diverses animations proposées au cours l'année 2014/2015 ont été:

-Noël 2014: les enfants sont allés découvrir les magnifiques décorations de Noël aux Serres Simon à Saint-Céré où le Père Noël les attendait autour d'un goûter.

-Le loto qui a eu lieu le 31 Janvier où parents, anciens et amis de l'école se sont retrouvés à la salle communale. Avec de nombreux lots à gagner et notamment au super quine un séjour d'une semaine au Cap d'Agde pour 4 personnes ainsi qu'un coffret gourmand de produits régionaux d'une valeur de 100euros et de nombreux autres lots... Une partie enfant gratuite où chacun est reparti avec un lot. La soirée s'est clôturée par une soupe au fromage.

Nous avons participé aux sorties scolaires :

- Pour les maternelles/CP: à la réserve zoologique de Calviac.
- Pour primaires: en Aveyron à Micropolis et ses environs.

Pour clôturer l'année scolaire, la kermesse a eu lieu le dimanche 21 juin où les enfants nous ont présenté un magnifique spectacle où danses, gymnastiques, pièces de théâtre, chants étaient au rendez vous. Divers jeux étaient proposés aux enfants dans la cour. La soirée s'est clôturée autour d'un repas "PAELLA" avec animation musicale, afin de partager un moment de convivialité.

L'école a également participé cet été, avec les autres associations du village à la soirée offerte par le Casino d'Alvignac.

Pour la nouvelle rentrée scolaire 2015/2016, le bureau est constitué:

- Présidente: Emilie FLOCH
- Secrétaire: Emmanuelle THAMIE
- Trésorière: Jennifer LOUREIRO-MARQUES

Ainsi que de nombreux autres membres actifs...

L'APEL est toujours heureuse de vous accueillir à ses diverses animations.
Les prochaines dates à retenir sont:

- Loto: dimanche 24 Janvier
- Kermesse: dimanche 26 Juin

L'APEL remercie chaleureusement toutes les personnes, les commerçants, les Mairies, etc. qui participent d'une manière ou d'une autre à notre aide.

Nous souhaitons à tous de JOYEUSES FETES de fin d'année, ainsi qu'une
BONNE et HEUREUSE ANNEE 2016.



LES AMIS DE LA SOURCE SALMIERE

Notre équipe de bénévoles très unie et motivée a été composée de membres complémentaires, responsables d'associations locales, d'anciens élus locaux, d'actifs, de retraités ayant exercé des responsabilités diverses et où toutes les catégories socio-professionnelles et tranches d'âge sont représentées. L'association compte déjà une centaine de membres ; elle est maintenant reconnue « Association d'Intérêt Général » ce qui vous permet de défiscaliser votre don !

Notre but est de proposer chaque année, un programme d'événements différents pour toucher un public large dans un esprit convivial pour faire revivre ce site exceptionnel.

Rappel des Festivités 2015 :

- 10 Mai : « Tous en short » - Journée activités sportives (Mini-golf, Tir à l'arc, VTT, Rando, concours de pétanque... avec l'aide et la participation d'associations sportives locales).
- 7 Juin : Journée pastorale autour de la peinture et de la sculpture.
- 13 Juillet : Soirée théâtrale avec la troupe de Ste Colombe.
- 13 Août : 1ère Brocante de Professionnels sur le site de la station thermale.
- 20 Septembre : « Foire aux boulons » (Bourse d'échange « autos, motos, matériels de jardin, de bricolage, engins agricoles... »).



- 10 Octobre : 2ème Fête de la pomme, co-organisée avec l'Association des Croqueurs de Pommes.



- Le succès est maintenant incontestable ; pour nos premières manifestations en 2014 nous comptons 300 à 500 visiteurs et en 2015 ce chiffre s'échelonnait entre 1000 et 2000 pour chacune d'elles ! A notre plus grande satisfaction nous avons constaté depuis la création de l'association en mai 2014, une réelle fidélité des participants d'une manifestation à l'autre : ce fut incontestablement notre plus beau cadeau !
- L'ancienne station thermale de Miers-Alvignac riche d'une longue et passionnante histoire, a su fédérer une équipe déterminée et amoureuse de ce site bucolique lotois ; notre association est remplie d'une volonté farouche d'en assurer plus que jamais sa promotion.



APPMA « LE GARDON GRAMATOIS »

Cette année encore notre association a eu une activité soutenue sur le site du plan d'eau de Salmière. Huit bénévoles sont intervenus pour un nettoyage du ruisseau de la source Salmière le 14 avril 2015. Avec les moyens de la mairie d'Alvignac nous avons sorti du plan d'eau de nombreux arbres morts tombés lors de coups de vent. Plusieurs enfants ont participé à une animation pêche, une activité qui favorise le calme et la plénitude pour les pratiquants, lors d'une manifestation à la source. Un concours de pêche doté par les deux mairies d'Alvignac et de Miers ainsi que par l'AAPPMA a satisfait les pêcheurs passionnés de pêche au coup et de poissons blancs. Le 30 septembre et le 1er octobre nous avons nettoyé l'emplacement du futur poste handi-pêche, les services techniques de la mairie ont confectionné les fondations afin que les bénévoles de l'AAPPMA réalisent le montage du poste en bois traité qui facilitera la pratique de la pêche aux personnes handicapées dans ce lieu magnifique et calme. Le 26 novembre nous procéderons à un alevinage en poissons blancs: gardons, tanches, carpes afin de conserver un attrait pour tous les pratiquants.



FONDATION



BON DE SOUSCRIPTION – Pavillon des Eaux

Communes de MIERS et d'ALVIGNAC (Lot)

Bulletin de don à renvoyer à :

FONDATION DU PATRIMOINE - Délégation Régionale Midi-Pyrénées
11 boulevard des Récollets - 6 A - CS 97802 - 31078 TOULOUSE Cedex 4
Retrouvez-nous sur notre site internet : www.fondation-patrimoine.org/fr/midi-pyrenees-16

Oui, je fais un don pour aider à la sauvegarde et à la remise en valeur du Pavillon des Eaux

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de : « **Fondation du Patrimoine – Pavillon des Eaux (46)** »

Mon don est de euros, et je bénéficie d'une économie d'impôt (la Fondation du Patrimoine, créée par la loi du 2/07/1996, a été reconnue d'utilité publique par décret du 18/04/1997. Le versement de votre don à cet organisme vous permet de bénéficier d'un reçu fiscal (sauf cas soulignés), que vous pourrez joindre à votre déclaration de revenus).

Pour les particuliers, votre don est déductible :

- soit de l'impôt sur le revenu à hauteur de 66% du don et dans la limite de 20% du revenu imposable **
(exemple : un don de 100 € = 66 € d'économie d'impôt),
 - soit de l'impôt sur la fortune à hauteur de 75% du don dans la limite de 50.000 € (limite atteinte lors d'un don de 66.666 €)**
(exemple : un don de 100 € = 75 € d'économie d'impôt).
- (** sauf particuliers ayant obtenu le label de la Fondation, pendant la durée de celui-ci).

Pour les entreprises, votre don est déductible de l'impôt sur les sociétés à hauteur de 60% du don et dans la limite de 5% du chiffre d'affaires (exemple : un don de 500 € = 300 € d'économie d'impôt).

(sauf entreprise ayant travaillé sur le chantier de restauration, pour les travaux figurant dans la convention de souscription).

Je souhaite bénéficier d'une économie d'impôt au titre de :

L'impôt sur le revenu

L'impôt sur la fortune

L'impôt sur les sociétés

Le reçu fiscal sera établi exclusivement à partir des informations indiquées sur le chèque (nom, adresse)

NOM ou SOCIETE :

Adresse : CP Ville :

Les informations recueillies sont nécessaires à la gestion de votre don. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au service administratif de la Fondation du Patrimoine. Seul le maître d'ouvrage de la restauration que vous avez décidé de soutenir sera également destinataire. Toutefois si vous ne souhaitez pas que nous lui communiquions vos coordonnées et le montant de votre don, veuillez cocher la case ci-contre . En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent ainsi que d'un droit de suppression de ces mêmes données. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez nous contacter. Le maître d'ouvrage s'engage à affecter l'ensemble des dons à un projet de sauvegarde du patrimoine, pour le cas où le projet de restauration n'aboutirait pas. La Fondation du Patrimoine s'engage à reverser au maître d'ouvrage les sommes ainsi recueillies nettes des frais de gestion évalués forfaitairement à 5% du montant des dons reçus en paiement de l'Impôt sur la Fortune et à 3% du montant des autres dons.



Au nord du Quercy, sur le territoire des communes lotoises de Miers et d'Alvignac, une eau minérale jaillit sur le domaine de la Source Salmière depuis très longtemps. Réputée puis exploitée, elle fut au cœur d'une activité thermale qui connut son apogée à la fin du XIXe siècle, où près de 3000 curistes fréquenterent ce site reconnu pour les vertus diurétiques, laxatives et purgatives de cette eau naturelle. Malheureusement, au fil des années, le nombre de visiteurs s'amenuisa et les cures cessèrent en 1979. Le site fut progressivement abandonné, subissant l'usure du temps ainsi que des actes de vandalisme. A partir de 2008, la sauvegarde de ce dernier a débuté avec le nettoyage puis l'entretien régulier du parc. La toiture du bâtiment thermal a également fait l'objet d'une rénovation. Cependant, le Pavillon des Eaux est toujours en situation de péril et nécessite de nos jours une sauvegarde urgente. En effet, ce monument de qualité à l'architecture si particulière, mis en service en 1910, constitue une véritable perle dans son écrin de verdure et mérite de retrouver sa splendeur et son éclat originels. Les travaux de restauration de cet édifice d'exception sont certes conséquents mais indispensables pour éviter sa disparition. Par cette souscription, vous pouvez apporter votre soutien à cette opération de remise en valeur de ce bâtiment thermal emblématique du Lot.

Le bon de souscription est disponible dans les mairies de Miers et d'Alvignac.

LOT AIDE A DOMICILE

Bilan de l'activité 2015

Lot Aide à Domicile a fêté ses 5 ans le 1er novembre 2015. L'entreprise remercie toutes les personnes qui accordent leur confiance aux intervenant(e)s qui parcourent quotidiennement les routes du Lot pour assurer un accompagnement au maintien à domicile, des services ménagers, le portage de repas ou encore la garde d'enfants de plus de 3 ans.

L'entreprise réalise près de 750 000 heures par an auprès de plus de 4600 personnes à domicile, dont plus de la moitié dans le cadre de l'APA.

Présents sur l'ensemble du Département, 64 % des interventions ont été réalisées en zone rurale et 36 % en zone urbaine. L'entreprise compte près de 800 professionnels qualifiés dont 720 intervenants de terrain et poursuit un travail de formation et de professionnalisation pour assurer le niveau de qualification sur l'ensemble des pôles du département.

Depuis le 30 juin dernier, tous les pôles de l'entreprise utilisent la télégestion pour l'enregistrement et le traitement des interventions. Le bilan s'avère très positif : 765 salariés équipés, 572 heures de formation, 210 heures d'appui aux équipes, 3 000 badges installés, 82 % de rapprochements automatiques, pas de réclamation client liée à la télégestion et la satisfaction des salariés.

Engagée dans sa démarche qualité, contrôlée lors d'un audit externe réalisé en début d'année, LAD devrait communiquer en 2016 de nouveaux supports d'information, en harmonie avec les valeurs qui fédèrent ses salariés : proximité, dimension humaine, qualité de service et professionnalisme.

Sur les pôles et dans nos permanences, les responsables de secteur sont à votre écoute pour vous conseiller sur les différentes prises en charge et personnaliser votre accompagnement. Appel gratuit au 0 805 69 69 46.



JSA TENNIS



Les utilisateurs du cours de tennis d'Alvignac peuvent toujours profiter d'une utilisation libre et gratuite. Il est simplement demandé une bonne entente entre les joueurs afin de respecter des tranches de jeu d'une heure. Merci à toutes et à tous de laisser l'enceinte et ses alentours propres afin que jour après jour nous ayons la possibilité de pratiquer une activité physique dans un maximum de confort.

En complément du terrain de tennis, le parc du Samayou possède de nombreux autres équipements. Un terrain multisports, un skate-Park, un mur d'expression, une table de ping-pong et une aire de jeu pour les plus petits qui permettent des rendez vous intergénérationnels dans un cadre verdoyant.



Jean Michel Cancès

La Pyrale du buis

Nous avons déjà le frelon asiatique grand destructeur de colonies d'abeilles et voici donc un nouveau ravageur qui s'installe dans notre région.

La pyrale du buis a fait son apparition en France il y a quelques années et a été **déclarée en 2008 « espèce invasive »** par l'OEPP (Organisation Européenne et Méditerranéenne pour la Protection des Plantes). Si on ne veut pas assister à la disparition très rapide des buis, il est absolument nécessaire de lutter très vigoureusement contre cette pyrale et sa chenille gloutonne.

Comment reconnaître et identifier la pyrale du buis ?

Le papillon : de grande taille, 3 à 5 cm, ses ailes blanches sont bordées d'un liseré brun aux reflets violacés. C'est un nocturne, donc sauf s'il est dérangé, il ne se manifeste pas le jour.

La chenille : de grande taille elle aussi, 4 à 5 cm, striée dans le sens de la longueur de vert clair, vert foncé et noir. Par chance elle n'est pas urticante, elle a choisi une méthode différente pour repousser ses prédateurs : à force de se nourrir de buis, elle concentre en elle les nombreux principes actifs contenus dans cette plante au point de devenir toxique pour les oiseaux. Elle n'a donc pas de prédateur.

Les toiles et cocons : si votre buis a un aspect dégoûtant, si ses feuilles sont tissées et entortillées dans un genre de toile d'araignée parsemée de boulettes de déjection vertes, c'est qu'il est colonisé par la pyrale du buis.

Le piège : au début de l'infestation on ne voit rien. Le papillon est nocturne, et les premières chenilles s'installent au cœur du buisson. Lorsque vous apercevez des chenilles sur les feuilles extérieures ou que vous constatez que certains rameaux dépérissent, la pyrale est déjà bien installée et les dégâts sont déjà conséquents.



Comment traiter et combattre la pyrale du buis

La tentation d'utiliser des produits très puissants et hyper efficaces est forte. Mais attention ces produits sont trop efficaces et agissent par contact, ils détruiraient autant les abeilles, les papillons, les coccinelles que la pyrale que vous souhaitez éliminer. Pour préserver les abeilles, la stratégie est de s'attaquer à la chenille de la pyrale. Contrairement aux abeilles et à tous les insectes butineurs et pollinisateurs, la chenille de la pyrale dévore les

feuilles du buis. En empoisonnant le feuillage avec une bactérie, l'insecticide biologique Solabiol Bacillus Thurengiensis transforme votre buis en piège mortel pour les chenilles qui mourront en deux à trois jours. Autorisé en agriculture biologique, cet insecticide agit par ingestion des plantes traitées. Les insectes indéclicats et gloutons ingéreront le Bacillus Thuringiensis (BT) qui développera des cristaux constitués de plusieurs protéines et qui détruiront leurs cellules intestinales. Les abeilles ne mangent pas les plantes, elles ne seront donc pas inquiétées. Le traitement sera d'autant plus efficace qu'il sera fait tôt dans la saison. Attention, pour la pyrale du buis, il y a trois cycles de reproduction chaque année : au printemps, en juin - juillet et puis en septembre. L'idéal est de traiter par temps sec lorsque la température est supérieure à 15° de façon à ce que les chenilles soient en pleine activité et en fin de journée quand les abeilles ont fini de butiner. Je vous recommande de ne pas pulvériser en présence d'abeilles pour éviter qu'elles ne prennent cette brumisation pour de la rosée et qu'elles n'en absorbent. Toujours dans l'idéal, il serait bon de traiter avant que les chenilles aient plus d'un centimètre.

Quelques conseils :

Contrôlez régulièrement vos buis en les inspectant jusqu'au cœur du feuillage. Vous serez alertés si vous voyez qu'il s'en dégage des papillons blancs et bruns de 3 à 5 cm, si vous apercevez des toiles tissées formant avec les feuilles des sortes de cocons parsemés de boulettes de déjections vertes, et bien sûr si vous trouvez des chenilles insatiables. La plus grande prudence sera de mise au moment de l'achat de nouveaux buis. Cet insecte qui n'a pas de prédateur naturel a fait son apparition très récemment en Europe, en 2008. Nous mesurons à quel point ses ravages sont importants et risquent de détruire tous les buis en seulement quelques années. Il est donc nécessaire que chacun de nous qui est confronté à ce ravageur mette tout en œuvre pour tuer un maximum de chenilles de pyrale.

L'élimination manuelle

Cette technique a l'avantage de n'épandre aucun produit dans la nature. Les chenilles de la pyrale du buis n'étant pas irritantes, vous pouvez les retirer à la main notamment en hiver où on les retrouve nichées sous forme de cocons au cœur des massifs de buis. Les chenilles ainsi "cueillies" devront être détruites par brûlage ou une fois placées dans un sachet, elles devront être pulvérisées avec BSI STOP Insectes avant de refermer le sachet hermétiquement.

Vous avez affaire à un adversaire coriace, vous êtes son seul prédateur, donc la lutte se fera sur la durée.

Textes extraits de <http://www.droguerie-naturelle.fr/>

LES VALLÉES DE LA FORME

AEROBIC !!... FITNESS !!...Et de 15

15, le nombre d'années d'activités Aérobic et Fitness proposées au foyer rural d'Alvignac. Et pour cette 15ème année, encore une nouvelle discipline à découvrir avec Caroline et « Les Vallées de la Forme ».

Le PILOXING KNOCKOUT, le tout nouveau programme de la marque de fitness de renommée mondiale.

Le PILOXING KNOCKOUT amène le fitness à un tout nouveau niveau d'intensité avec un cours interdisciplinaire aussi bien pour les hommes que les femmes. Il s'articule sur 6 rounds avec des exercices ciblés sur le centre du corps grâce à la boxe, le Pilates, le cardio, le « functional training » et la pliométrie. Ce cours, entraînement complet, testera votre endurance.

En plus du STEP, tous les Vendredis soirs à partir de 20 h (45 minutes non stop).

Et n'oublions pas les séances de ZUMBA ; un immense succès, tous les mercredis soirs à 19 h 45. Depuis le début de l'année, plusieurs ambiances ont été proposées lors de différents évènements. Soirée Rose, pour marquer notre engagement dans la lutte contre le cancer du sein. Soirée rouge & noire pour Halloween, tout en jeux de lumières. Caroline et Stéphanie débordent d'idées afin de vous proposer encore d'autres soirées plus animées et illuminées les unes que les autres.

Les anciens, les nouveaux, les futurs, merci et encore merci à vous toutes et tous pour votre engagement, votre présence. Merci à toute l'équipe municipale pour son soutien depuis toutes ces années. Ingrédients indispensables au succès que remportent nos cours.

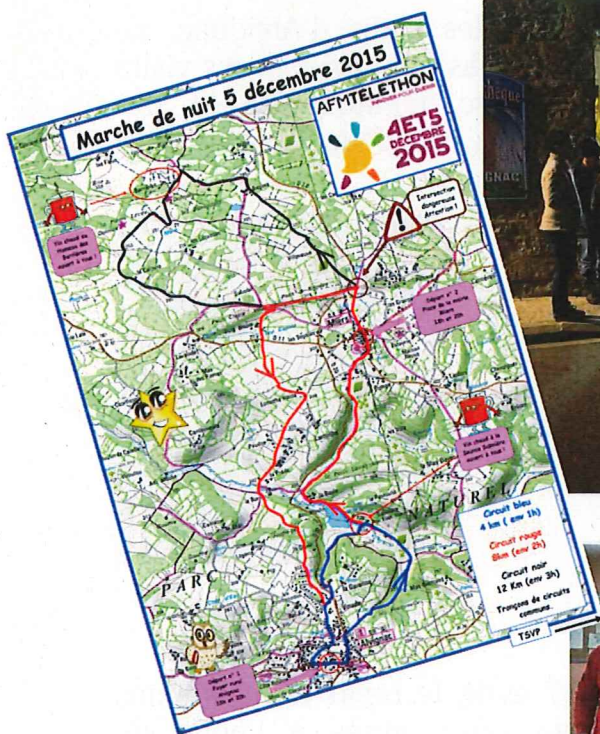
Que tous ces moments de convivialité et de partage continuent encore longtemps...Que le sport continue...!!!

Le président, Les vallées de la Forme. Renseignements : 06 81 61 25 44



LE TELETHON

Le pari d'organiser des marches, la nuit, au mois de décembre, afin de récolter des fonds en faveur du Téléthon était risqué. Mais les bénévoles des 2 communes de Miers et d'Alvignac avaient préparé longuement le rendez vous du samedi 5 décembre et n'espéraient plus que les faveurs de la météo. Malgré la fraîcheur du début de soirée, un grand ciel constellé d'étoiles scintillantes a accueilli plus de 80 marcheurs de tout âge. Chacun a choisi son circuit et s'est élancé sur des boucles de 4 à 14km ponctuées par des pauses vin (et chocolat) chaud. Ils ont randonné d'Alvignac à Miers en passant par plusieurs hameaux dont celui de Barrières et par la Source Salmière. Les arrivées échelonnées au foyer rural d'Alvignac permettaient aux aventuriers d'un soir de se retrouver autour d'un "tourin" bien chaud et d'une collation méritée. La soirée s'est prolongée tard dans la nuit pour un grand moment de partage, de solidarité et de convivialité. Les organisateurs remercient les municipalités pour leur aide ainsi que tous les commerçants et participants qui se sont associés à ce Téléthon. L'inscription à la marche ajoutée à une dégustation d'huîtres et à une tombola a permis de récolter la somme de 3038€ qui sera intégralement reversée à l'AMF.



LE CLUB DES AINES

Nous démarrons l'année le 9 janvier par la distribution du programme 2015. Ont suivi la galette des rois et la remise des cadeaux pour nos 37 octogénaires et nonagénaires. Tous les présents étaient contents de se retrouver en ce début d'année.



Le 23 janvier, le quorum étant largement atteint, l'assemblée générale a pu se dérouler. Les grandes lignes des actions à mener en 2015 sont largement abordées. Viennent ensuite le rapport moral et le rapport financier, ces trois actions ont été votées et adoptées à mains levées (mode de scrutin demandé par l'assemblée).

Le 15 février, notre traditionnel quine, 114 personnes se sont rassemblées dans notre salle, il n'en fallait pas plus. Nous avons eu du mal à caser tous les arrivants.

Le 19 février, dans le cadre des animations du jeudi, le thème de cette soirée était la transhumance sur L'Aubrac. Jacques Perrier a passé et commenté des diapositives relatant cette coutume.

Le 6 mars, sortie stockfish, à Asprières, avec les clubs d'Alvignac, de Rocamadour et de Miers (club organisateur). Au passage, nous avons visité la conserverie Raynal et Roquelaure à Capdenac. L'automatisation des chaînes de production dans les divers ateliers, a beaucoup intéressé les participants.

Le 19 mars, dans le cadre des animations du jeudi, Mme Bouat aborde au foyer rural, « La vie pendant la guerre de 1914-1918 sur le canton de Gramat » La soirée se termine par la dédicace de son livre relatant cette période effroyable et un pot de l'amitié.



Le 17 avril, le repas de printemps a lieu cette année à l'hôtel du Château à Alvignac, 86 personnes se sont retrouvées pour savourer un excellent repas, et toujours dans la bonne humeur.

Le 24 avril, nous participons à la journée de la forme à Mayrinhac-Lentour où se succèdent l'effort et le réconfort et tout cela dans une joyeuse ambiance.

Le 30 avril, Geneviève Rousseau nous régale avec un méli mélo de chansons parisiennes, un régal pour les oreilles, et un grand merci au régisseur du son ... ! Nous finissons cette soirée par un pot de l'amitié.



Le 2 août, notre repas gratuit a eu lieu au parc du Samayou, 84 adhérents se sont retrouvés par cette journée ensoleillée, un merci à Olivier Faure pour le repas qu'il nous a préparé.

Le 16 août, le vide grenier s'est déroulé sous le soleil, une chance, car la veille il pleuvait, 37 exposants se sont installés. Le midi, nous avons proposé pour le repas des assiettes de saucisses avec des frites, ce fut un grand succès, opération à reconduire. Et comme toujours les exposants et visiteurs ont apprécié l'organisation de cette manifestation.

Le 12 novembre, le concours de belote remporte cette année encore un immense succès. Les équipes se sont rencontrées dans un énorme brouhaha. Après la remise des prix, l'après-midi s'est terminée comme à l'habitude par une collation.

Le 20 novembre, 61 personnes à la crêperie de Py à Loubressac, pour le repas d'automne. Assez peu de participants, malgré tout l'ambiance a été d'enfer grâce à notre accordéoniste M. Bouzou que nous retrouvons toujours avec joie.



Le 11 décembre, l'année se termine, par le quine gratuit, nous vous rappelons qu'il est réservé aux adhérents et sympathisants de l'association.

L'Oasis des abeilles

Notre projet avance doucement, mais sûrement. Pour cette année nous enregistrons la perte de quatre essaims, cela demande de revoir l'implantation des ruches. Huit arbres n'ont pas résisté à la sécheresse, ils seront remplacés en janvier 2016. Il est aussi prévu de planter de nouveaux arbres.



Nous tenons à vous rappeler les activités que nous proposons.

Le mardi, belote et informatique.

Le mercredi, cartonnage le matin, patchwork l'après-midi

Le jeudi, le matin marche, belote et broderie l'après-midi

Et exceptionnellement des soirées à thèmes le jeudi soir.

Nous insistons pour créer une section pétanque, nous attendons de nouvelles inscriptions.

Renseignements :

Jean-Claude Rivière 05.65.11.07.54 ou 06.21.03.03.04
Jean-Marie Valette 06.77.64.73.55

Atelier cartonnage et Patchwork

Le « Nœud de l'Amitié » petite antenne du club des retraités a repris ses activités créatives : cartonnage, patchwork, broderie.

Une année riche en réalisations, couronnée par une belle exposition, fin juin, qui a déplacé 470 visiteurs venus de la région et des départements limitrophes.

Parmi les ouvrages exposés, nous avons observé un succès particulier pour les vitraux.

Pour le cartonnage, de nombreuses réalisations toutes plus réussies les unes que les autres : boîtes à bijoux, lampes, vases, boîtes à couture etc. Comportant un luxe de détails impressionnants.

La finesse des travaux de broderie a enthousiasmé un public averti, surtout le « Schuram ».

Cette journée s'est terminée par un vin d'honneur festif et convivial en présence de M. le Maire.



Ecole de musique de Gramat

Le dernier bulletin de liaison de l'école de musique



Bulletin de liaison École de Musique de Gramat (Lot)

Éditorial N° 11 - novembre 2015

C'est une question de mission.

Que l'école de musique soit considérée comme une association avec sa part de bénévolat et de passion, ou plus prosaïquement comme une structure de service qu'on achète, sa mission reste la même. Elle doit éveiller à la musique en gravant chez l'enfant un patrimoine que rien ne pourra effacer. Et pour cela il faut apprendre les fondamentaux, les consolider par un travail répétitif qui demande de la patience et de la confiance. Quand le plaisir de jouer et de chanter vient et s'installe durablement, alors une étape importante est franchie dans la progression personnelle et dans la construction de soi-même. Nous nous nourrissons de ce challenge en portant notre regard sur le long terme pour les bénéficiaires : les personnes et la société.

Notre assemblée générale dans quelques jours abordera, bien sûr, et la gestion, et la musique. Il y a une part pour chacun d'entre nous. Venez, c'est une invitation qui vous est faite.

Jean Lecomte

Assemblée Générale annuelle de l'association :

mercredi 9 décembre 2015, à 20 h 30

(salle de l'école de musique, collège La Garenne à Gramat),

en présence de Caroline Mey Fau,

Présidente de l'A.D.D.A. (Association Départementale pour le Développement des Arts).



La musique pour enfants en difficultés scolaires

Voici ci-dessous un article sur musique et dyslexie qui conforte notre association " Music Passion - École de musique de Gramat " à envisager une prise en charge de ces enfants pour une formation musicale adaptée. C'est un projet que nous souhaitons concrétiser.

Jean-Pierre Roy

> La musique améliore les performances des dyslexiques

Étude de l'INSERM par Léa Surugue (28 octobre 2015)

" La musique ne fait pas qu'adoucir les mœurs. Elle a aussi des effets bénéfiques prouvés sur la santé, notamment pour les enfants atteints de dyslexie. Voilà les conclusions d'une équipe de l'Inserm, qui a soumis certains d'entre eux à une cure d'apprentissage musical ou à des ateliers d'art plastique.

Depuis plusieurs années, les chercheurs mettent en évidence que les difficultés de lecture liées à la dyslexie s'expliqueraient par un problème d'encodage des sons. Les dyslexiques n'auraient pas de mal à déchiffrer les lettres mais plutôt à restituer les sons à la lecture. De nombreuses ont d'ailleurs souligné que ces difficultés se traduisent aussi par une mauvaise coordination sur le rythme, que ce soit en dansant, ou en participant à des activités musicales.

Exercices de rythme

Des difficultés qui peuvent être exploitées par la science, afin de proposer de nouveaux traitements aux jeunes dyslexiques. Les chercheurs ont ainsi soumis des enfants de 8 à 11 ans à une cure musicale, à raison de deux séances hebdomadaires pendant six mois, avec des professeurs de musique expérimentés. Des exercices de rythme leur ont été proposés.

Un groupe test a également été établi, avec des enfants présentant le même profil qui ont, eux, été amenés à suivre des séances d'art plastique. En parallèle, tous les participants ont bénéficié des séances d'orthophonie.

... / ... 1

sonnets et amateurs, associations culturelles.

Le Département entend encourager et valoriser la

professeurs de musiques traditionnelles. Elle

intervient plus précisément dans les domaines de la

... / ... 2

Jean-Yves Le Gall, professeur de guitare électrique, n° 1 juin 2012.

Laurent Chaumier, professeur de hautbois, n° 2 novembre 2012.

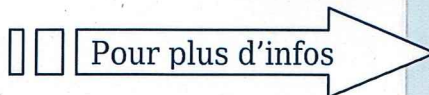
Maëlle Vivarès, professeur de technique vocale, n° 3 mars 2013.

Marie Zortian, professeur d'éveil musical, de violoncelle et atelier d'improvisation, n° 4 juin 2013.

Vincent Sabarros, professeur de trompette, n° 5 septembre 2013.

3

salle de l'Horloge - à Gramat.

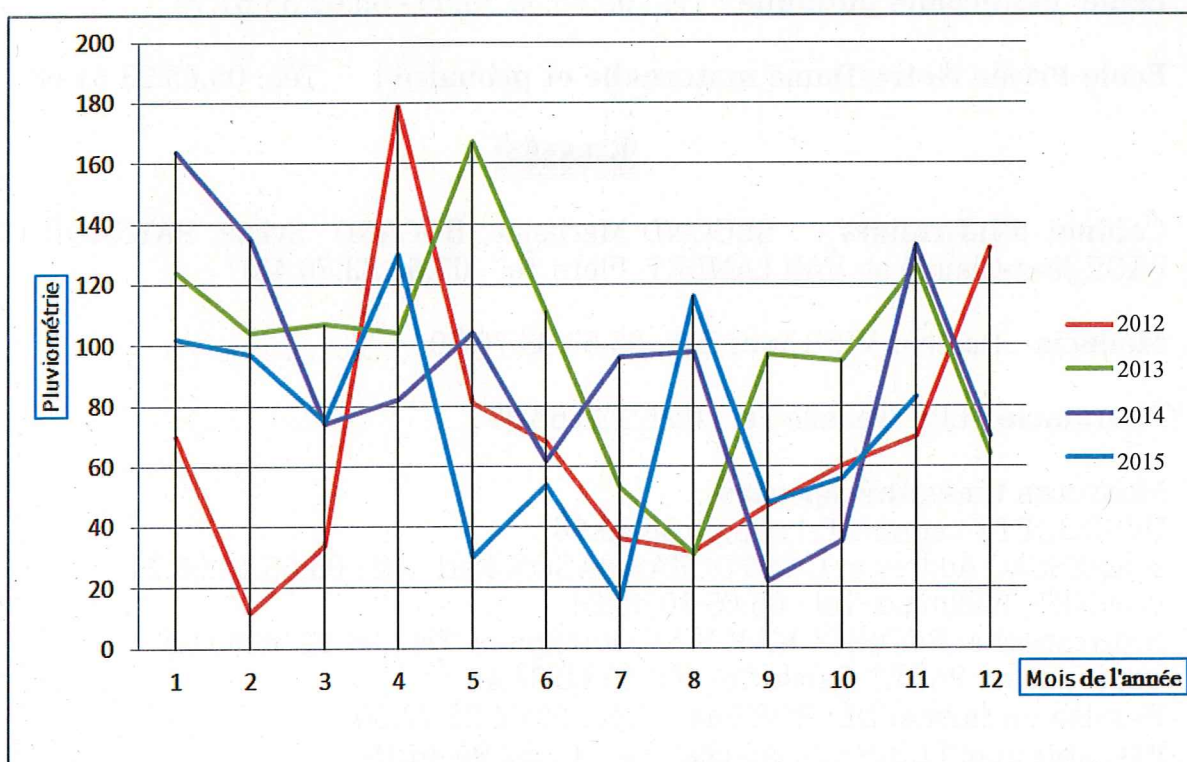
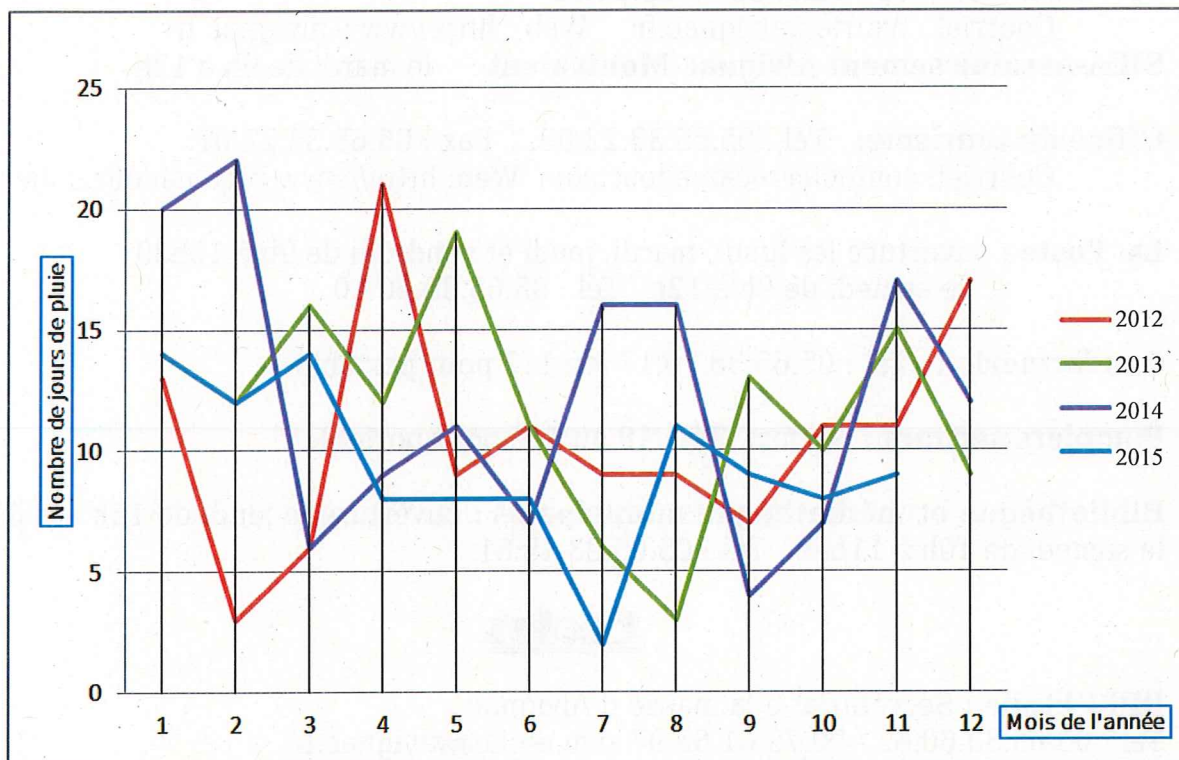


Ce BULLETIN DE LIAISON est un journal d'information de l'association Music Passion - École de musique de Gramat.
Responsable d'édition : Jean Lecomte / Rédaction : administrateurs, professeurs, élèves
Conception maquette / impression : École de musique / Aredap Repro
Coordonnées pour tout renseignement : Gilles Fau - École de musique - La Garenne - 46500 GRAMAT
tél : 05.65.33.72.66 port : 06.76.70.66.20 - gillesfau2@orange.fr

4

PLUVIOMETRIE 2015 ALVIGNAC

Relevés effectués quotidiennement dans le bourg du village



RENSEIGNEMENTS UTILES

Services publics

Mairie : ouverture le lundi, mardi, jeudi de 14h à 17h et le vendredi de 14h à 19h.
Tel : 05.65.33.60.62 / Fax : 05.65.33.18.99

Courriel : mairie@alvignac.fr Web : <http://www.alvignac.fr>

SIEA-Assainissement Alvignac-Montvalent : le mardi de 9h à 12h.

Office du tourisme: Tél : 05.65.33.22.00. Fax : 05.65.33.22.01.

Courriel: contact@rocamadour.com Web: <http://www.rocamadour.com>

La Poste : ouverture les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30
le samedi de 9h à 12h Tél : 05.65.33.60.10

Gendarmerie : Tél : 05.65.38.70.17 ou 112 pour portable

Pompiers secours : Gramat Tél : 18 ou 112 pour portable

Bibliothèque et médiathèque municipales : ouverture le jeudi de 15h à 18h et
le samedi de 10h à 11h30. Tél : 05.65.33.15.81

Ecoles

RPI l'Etoile : Secrétariat à la mairie d'Alvignac
Tél : 05.65.33.60.62 - 09.79.61.65.97 sivu.etoile@alvignac.fr

Ecole maternelle publique : Tél : 05.65.33.73.55 - 05.65.33.67.72

Ecole Privée Notre-Dame maternelle et primaire : Tél : 05.65.33.61.68

Santé

Cabinet d'infirmiers : SEGOND Marianne, BOGARD Sylvie, RAYNAUD Guy,
FAGE Jean-Claude et VAILLANDET Flore Tel : 05.65.33.70.45

Médecin : Docteur VIER Yves Tel : 05.65.33.70.70.

Pharmacie : LIVI Isabelle Tel : 05.65.33.68.39

Masseurs kinésithérapeutes :

DESDOUETS Laurent Tel : 05.65.38.79.96

BALAYSSAC Audrey et CAMPDORAS-RAGON Karl Tel : 05.65.10.98.24

BONNET Guillaume Tel : 05.65.10.98.24

Naturopathe: RODRIGUEZ-POENCIN Delphine Tel : 06.12.56.60.69

Ostéopathe: PARET Gaëlle Tel : 06.50.60.87.45

Remise en forme: DELBOS Fanny Tel : 06.64.22.72.30

Psychologue: FLOIRAC Natacha Tel : 07.82.94.46.19

Cabinet Dentaire : BONNET Patricia/ MICOLON-HUILLE Myriam
Tel : 05.65.38.73.52.

Taxi

Taxi Pat : CORROT Patricia Tel : 05.65.33.74.49 06.86.78.16.57

Hébergement – Restauration**Hébergements :**

Hôtel restaurant du Château : Tel : 05.65.33.60.14
<http://www.hotelduchateaulvignac.fr/>

Hôtel " Le Palladium " (Casino) Tel : 05.65.33.77.70
casino.alvignac@wanadoo.fr

Chambres d'hôtes :

Lascoste-Lacaze Mireille Tel : 05.65.33.61.16 (table d'hôtes)

Lascoste Yves Tel : 05.65.33.70.18 (table d'hôtes) www.leboutduroc.com

Gîtes ruraux :

Paret Francis Tel : 05.65.33.67.52

Séraphin Dominique Tel : 06.71.70.15.86

Cayrouse Pierre Tel : 05.65.11.26.85

Poujade Dominique Tel : 05.65.33.61.19

Rousseau Aline et Benjamin Tel : 05.65.11.96.88

Restauration :

Le Petit Resto Tel : 05.65.11.46.43

Restaurant « Chez Ernestine » : Tel : 05.65.10.89.12

Restaurant « Le Bois des Jonquilles » (Casino) Tel : 05.65.33.77.70
casino.alvignac@wanadoo.fr

Restaurant « Au fil de l'eau » Tel : 05 65 11 68 30

Bar/ Snack de la station Tel : 05.65.33.67.33

Alimentation

Boucherie Charcuterie Plats Cuisinés Faure Tel : 05.65.33.60.12

Boulangerie Pâtisserie Galibert Tel : 05.65.33.60.54

Epicerie Traiteur Plats Cuisinés Maynard Tel : 05.65.33.61.09

Commerces

Bar de la Station: station-service, accessoires auto, gaz Deldou Tel :05.65.33.67.33

Tabac droguerie presse, cadeaux, gaz Paret Denise Tel : 05.65.33.67.52

Fleuriste/Salon de thés Laubadère Sandrine Tel : 05.65.11.69.75 / 07.87.91.84.18

Fabrique artisanale

Fromagerie : Les Fermiers du Rocamadour Tel : 05.65.38.86.05

Vente directe à la boutique de la fromagerie :

du 01/10 au 30/04, les mardis, jeudis et samedis de 9h à 12h,
du 01/05 au 30/09, du lundis au samedis de 9h à 12h.

ou à l'adresse Internet : fermiersduroca@livradois.fr

Nourrices agréées

Lacaze Christiane Tel : 05.65.33.12.52 ou 06.48.80.73.03

Blanc Béatrice Tel : 05.65.33.41.61 ou 06.59.42.57.70

Doré Lydia Tel : 06.76.75.39.66

Esthétique

Salon de coiffure Maury Chloé Tel : 05.65.33.60.96

Espace esthétique et bien-être à domicile Valérie Lefèvre Tel : 05.65.40.51.22 ou
06.75.46.71.66 <http://cameliia.canalblog.com>

Artisans

Ebéniste Balayssac Michel Tel : 05.65.33.66.01 mbalayssac@wanadoo.fr

Paysagiste Parant Xavier Tel : 05.65.33.74.20 www.lesjardinsducausse.com
parant.xavier@free.fr

Paysagiste Poujade Dominique Tel/Fax: 05.65.33.61.19
<http://poujade-dominique.fr>

Couture création Virginie Praz Tel : 05.65.40.28.77 ou 06.81.09.31.34
www.unmomentsurmesure.fr unmomentsurmesure@gmail.com

Maçonnerie / restauration Molinié et fils Tel : 06.80.34.84.35

L'orée du bois Stephan Couchou-Meillot Fabrication de meubles de jardin en bois/
Habitat léger de loisirs/ restauration de roulottes. Le Barrou Tel : 06.82.33.86.56

Établissement de jeux

CASINO d'Alvignac Tel : 05.65.33.77.70 casino.alvignac@wanadoo.fr

Informatique

Informatique à domicile Jacky Hilary Tel : 05.65.33.74.49 ou 06.86.78.16.57

Club de vacances

Belambra Rocamadour Club "Les Portes de Dordogne" Tel : 0 825 12 13 14
www.belambra.fr/club-rocamadour-les-portes-de-dordogne

Industrie

A.C.T Etudes et conception de machines spéciales Tel : 05.65.10.07.86

Multiservice

Roriguez Loïc Tel : 06.73.28.53.29 rodriguezloic@hotmail.fr

Auto entrepreneur

Loureiro-Marques Tel : 08.99.86.87.32 Travaux de maçonnerie

Décoration

Sculptures, céramiques Tina Serres Tel : 06.22.87.06.70 www.tinaserres.com

Architecture

Architecte DPLG NICOT Julien Tel : 05.65.10.80.76 - 06.84.90.79.81

Vente à la ferme

Eleveur de volaille BEDOS Michel Tel : 05.65.33.60.43

SCA les Vignerons de Roc Amadour Jean Pierre, Alain et Odile Arcoutel

Tel : 06.78.55.65.68

Vous pouvez aussi nous retrouver sur le site Internet d'Alvignac les Eaux ...

<http://www.alvignac.fr/>



... et sur la page facebook : Village d'Alvignac les Eaux

